



## COMPROMISO CON LA MEJORA DE LOS SERVICIOS

### ANEXO 7.10. GABINETE DE CALIDAD DE VIDA Y ENVEJECIMIENTO (UGR)

#### Actividades con mayores

##### *Reuniones intergeneracionales*

Desde sus inicios el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento ha contado con las reuniones Intergeneracionales. Todos los miércoles en el Hospital Real se llevan a cabo estas reuniones entre prejubilados y jubilados de la UGR junto con Alumnos de dicha Universidad.

El objetivo de dichas reuniones es mantener la actividad del jubilado de la UGR, siendo cada vez más numerosos los alumnos participantes en este proyecto.

El horario de esta actividad es de 10.30 a 12.00 en el Despacho del Hospital Real, modificándose los temas a tratar en función de la semana y del alumnado asistente (Estimulación cognitiva, arte, cultura, habilidades sociales, geografía...).

##### *Salidas intergeneracionales*

Cada vez son más demandadas estas Salidas Intergeneracionales, llevando este año a cabo salidas como: "Ruta por el Marquesado del Zenete", "Visita a la Fundación Rodríguez Acosta", así como la participación activa en las visitas del "Patrimonio de la UGR".

Para los próximos meses se están preparando otras dos salidas Intergeneracionales: "Córdoba y su historia" y "Paseo por los Aljibes del Albaicín".

##### *Clases de informática*

Desde hace más de tres años el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento esta realizando clases de informática mediante el programa "Interconectados". Las clases de informática se están realizando en la Facultad de Arquitectura Técnica una vez por semana, con dos niveles (principiantes y avanzados). Los talleres de informática tienen dos grandes objetivos:

- Enseñanza del manejo básico del ordenador.
- Ejercicios de Estimulación Cognitiva a través de la Informática.

##### *Proyecto "Escuela de Idiomas: Aprende Granadino"*

Uno de los proyectos que se han iniciado este curso académico es "Escuela de Idiomas: Aprende Granadino". El objetivo de este proyecto, que se ha llevado conjuntamente con el Vicerrectorado de Relaciones Intergeneracionales, es que los alumnos internacionales aprendan algo diferente a lo que se enseñan en las academias de tal forma que los jubilados de la UGR están enseñando frases populares, refranes, palabras típicas y cultura granadina a los alumnos y viceversa, produciéndose así un intercambio intergeneracional e intercultural.

#### Investigación

##### *Proyecto de Soledad Social*

(Convenio con la Fundación Pedro Barrie de la Maza y Caritas Galicia) trabajando en Ourense con mayores de pueblos semiabandonados.

##### *Proyecto de excelencia*

Modalidad Incentivo: Proyectos de investigación de excelencia

Convocatoria: 2010. Orden de 11 de diciembre de 2007 (BOJA 4 DE 5 DE ENERO 2008)

Actividad Incentivada: P19-SEJ-6834. "La prevención y protección de los mayores dependientes en Andalucía".

##### *Proyecto Con INMSERSO.*

Con motivo de la invitación de colaboración que nos ha hecho Inmerso sobre "Año Europeo de Envejecimiento Activo y la Solidaridad intergeneracional" estamos trabajando en dos proyectos:

- Envejecimiento activo
- Relaciones Intergeneracionales

##### *Proyecto con el Ayuntamiento de Granada*

- Estudios sobre envejecimiento activo
- Estudio sobre los niveles de satisfacción de usuarios y cuidadores informales de personas a las que se les han concedido niveles II y III de dependencia.

### Comité de expertos

El Comité de Expertos del Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento se divide en tres:

- a.- Comité de Expertos Granada
- b. Comité de Expertos Nacional. Dentro de este Comité de Expertos Nacional se han realizado las "Jornadas de Envejecimiento y Jubilación" en Carmona (Sevilla).
- c. Comité Expertos Internacional. En el marco del convenio recientemente firmado entre la Universidad de Granada y la Universidad de Ponce de Puerto Rico, se ha llevado un encuentro entre el 15 y el 20 de Agosto, acordándose realizar una investigación sobre la Calidad de Vida en jubilados de ambos países, y la organización de un seminario sobre Gerontología a celebrar en España en los meses de Abril y Mayo.

### Revista "Cuadernos de la tarde"

Es una de las actividades de más éxito, y de ha conseguido gracias a la financiación externa. Además se ha formado un equipo de diez personas (seis de ellas externas a la Universidad, que colaboran en enmaquetado, fotografía, redacción... Además el próximo número, número 6, cuenta con la colaboración y financiación de Caja Granada y de la Caja Rural.

### Otras actividades

*Colaboración Máster Universitario EN Gerontología Dependencia Y Protección de los Mayores y el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento*

El Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento en colaboración con el Proyecto de Investigación "La edad de jubilación: un replanteamiento atendiendo a los cambios en el ciclo vital de las personas", DER2010-21101, y el Máster Universitario en Gerontología, Dependencia y Protección de los Mayores, celebro el pasado 20 de Mayo el seminario "**Ciclos vitales, envejecimiento y protección social en el siglo XXI**".

- Añade las jornadas que hicimos sobre jubilación en coordinación con el Master de Gerontología.

### *Prácticas de alumnos*

El Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento recibe todos los años alumnos para realizar sus prácticas y para colaborar con el Gabinete.

Teniendo este año:

- Alumnos de primero de Psicología
- Alumnos de primero de Trabajo Social
- Alumnos del Practicum de Psicología.