

■ OBJETIVO: CONSOLIDAR UNA UNIVERSIDAD SALUDABLE

El **Secretariado de Campus Saludable**, coordina y gestiona actuaciones de elevado grado de transversalidad destinadas a la prevención y promoción de la salud en una Universidad sostenible y respetuosa con el medio ambiente. Durante 2020, las acciones de este secretariado se han centrado en la organización y coordinación de los diferentes servicios que lo componen: **Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales**; **Servicio de Protección Radiológica**; **Unidad de Calidad Ambiental**; **Centro de Actividades Deportivas y Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento**, cuyas correspondientes memorias de gestión se pueden consultar en el apartado de anexos de esta Memoria. Dicha coordinación se materializa en un programa transversal común, adicional a los específicos de los diferentes servicios, que si bien, este año debido a la crisis sanitaria y al periodo de confinamiento, ha sufrido grandes cambios en los modelos de actuación (supresión de algunas actuaciones e incorporación de otras nuevas), algunas de las cuales se mantienen en la actualidad:

■ Actuaciones del Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales durante la pandemia.

Debido a la situación de pandemia, el **Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales (SSPRL)** ha adaptado su actividad con recomendaciones y medidas actualizadas de prevención, protección y vigilancia frente a la COVID19 que responden a tres líneas de trabajo.

La primera responde a la preparación de documentos específicos, instrucciones técnicas y modelos para la elaboración de los Planes Covid de los centros de la UGR. Además de proporcionar información en su web con recomendaciones, señalética, normativa y formularios relacionados con la pandemia.

La segunda de las líneas tiene que ver con la elaboración de informes sobre la adecuación de los centros frente a COVID-19, los procedimientos de limpieza y desinfección y, de manera muy especial, sobre las condiciones de trabajo en personal vulnerable a la COVID-19. En este sentido ha realizado evaluaciones tanto del personal de la UGR vulnerable, como de familiares especialmente sensibles por motivos de conciliación.

Finalmente y, tras la constitución de la Comisión mixta de la Delegación Provincial de Salud y la Universidad de Granada, se han establecido estrategias sanitarias conjuntas por las que el personal sanitario del SSPRL ha realizado valoraciones y seguimientos de los casos entre la comunidad **universitaria generando una base de datos compartida**.

■ Tareas programadas en el Secretariado de Campus Saludable durante el estado de emergencia e inicio del desconfinamiento

Desde el Secretariado de Campus Saludable Campus saludable se llevaron a cabo diversas medidas destinadas a la sensibilización, información y mejora de la calidad de vida física y emocional de los afectados. Participan todos los Servicios: SSPRL, SPR, UCA, Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento y CAD:

- Mensajes saludables y sostenibles: mensajes saludables, propuestas sostenibles, medidas prevención de trastornos osteomusculares en teletrabajo, etc. además de editoriales y mensajería breve. Estamos preparando un libro de recetas de táper con REUS destinado a estudiantes. Pueden consultarse estas informaciones en la sección actualidad-Canal UGR), infougr, web del VIIS y redes sociales. En particular, pueden encontrarse propuesta de actividades culturales, de ejercicio físico y de ocio a diario en @deportesugr, @campusaludable, @sosteniblesugr, @ucaugr. Mantenimiento de la actividad coordinada con otras entidades: REUS, CRUE, etc.
- Preparación de la puesta en funcionamiento de las medidas de promoción de la movilidad activa y sostenible a partir de la fase 0: resolución del sistema de cesión de bicicletas de la UGR; divulgación de las medidas de movilidad en bicicleta establecidas durante el COVID elaborado por un grupo multidisciplinar especialista en movilidad en el que participa la UGR <https://vicesponsabilidad.ugr.es/noticias/recomendaciones-desescalada>; La segunda edición del programa "muévete por la ugr" comenzaba en septiembre de 2020, siendo muy probable que se retrase hasta el curso 2021-2022 para poder analizar paralelamente la movilidad de la comunidad universitaria en condiciones normales.

■ Actividades de sensibilización en educación ambiental y actividades solidarias

- **Campañas de sensibilización ambiental (ambientalización de eventos deportivos)** coordinadas por la Unidad de Calidad Ambiental y el Centro de Actividades Deportivas:

6º carrera Universidad-Ciudad de Granada. Actividad consistente en la recuperación de envases de avituallamiento durante el evento y su posterior reciclaje para la realización de los trofeos del trofeo rectora. El diseño del trofeo se ha realizado por una egresada de la Facultad de Bellas Artes en coordinación de un profesor. Actualmente disponemos de un convenio con el Ayuntamiento de Granada y la empresa concesionaria de gestión de residuos municipales INAGRA para la elaboración de los trofeos y elaboración de un video de sensibilización acerca del proceso del residuo desde que se recoge hasta que se utiliza en el trofeo. La entrega de trofeos en 2020 no se ha hecho efectiva en las competiciones que pudieron finalizarse antes del confinamiento, esperando realizarse esta entrega con los trofeos que puedan entregarse este curso académico.

Compensación de la huella de carbono de los CAU. Continuando con el objetivo de concienciar a los participantes de la importancia de cuidar nuestro medio ambiente, se compensó la huella de carbono derivada de las emisiones del combustible de los vehículos usados por las expediciones procedentes de toda Andalucía hasta Granada y su regreso posterior. La compensación de las 252 toneladas de CO₂ se hizo el pasado 1 de diciembre de 9:30 a 14:00 horas en el Campus de Cartuja: <https://cau2019.ugr.es/informacion/proyecto-ambiental>. En 2020, se ha procedido a la reposición de marras y mantenimiento de la plantación para la compensación de emisiones de los Campeonatos

- **IV edición del Concurso tu TFM/TFG en 3 minutos. Acción Por El Planeta.** Coordinado por la Cátedra Hidralia-UGR, a través de la Unidad de calidad Ambiental hemos colaborado en este interesante proyecto destinado a premiar estas iniciativas. El plazo de presentación de solicitudes estará abierto hasta el 20 de diciembre. Pueden consultarse las bases en https://csaludable.ugr.es/pages/unidad_calidad_ambiental/formacion
- **3ª Edición del concurso de iniciativas ambientales en la Universidad de Granada**, destinado a premiar la mejor actuación de centros/departamentos/institutos para el curso 2019-2020 sobre temas relacionados con la mejora de la biodiversidad, prevención de la contaminación o minimización del impacto ambiental en la Universidad de Granada.
- Coordinación de la inclusión de **objetivos medioambientales y de prevención de riesgos laborales** en el contrato programa de centros y departamentos desde el curso 18-19.
- Coordinación con la Unidad de calidad Ambiental y la unidad de formación del VIIS de la actividad Debates "ODS: Una llamada a la acción": ¿Para qué sirve la Economía Circular? Una realidad formativa en la Universidad de Granada, celebrada el pasado 1 de octubre como parte de la segunda edición de la iniciativa **INFORMACIÓN PARA LA ACCIÓN RESPONSABLE** que se organiza desde la Unidad de Calidad Ambiental. Este debate tiene como finalidad generar un espacio de reflexión y debate para entender los cambios que se están produciendo actualmente debido a la crisis sanitaria mundial y reflexionar sobre nuestro futuro inmediato alineado con el desarrollo sostenible y la Agenda 2030.
- Exposición de fotos **Objetivo África. Un paseo por los Objetivos de Desarrollo Sostenible en este Continente.** Organizada desde el secretariado de Campus saludable, junto a la Corrala de Santiago, una exposición de fotos de la autora Mónica Feriche pensada para acercar a los visitantes a cada uno de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible definidos en la Agenda 2030 de Naciones Unidas, a través de realidades y situaciones captadas por la fotógrafa en el continente africano. La exposición se ha celebrado entre los días 5 de octubre al 14 de noviembre de 2014. Las fotos están puestas a la venta con fines solidarios. El dinero obtenido con su venta está siendo íntegramente destinado a uno de los dos proyectos que el comprador elija:
 - VidesSur ONG: Construcción de viviendas con botellas de plástico reutilizadas "eco-ladrillos" en el campamento de desplazados de Gumbo, Juba (Sudán del Sur).

- La salud de las mujeres de Gandiol (Senegal)

Hasta el 14 de noviembre, más de 500 personas han visitado la exposición y se han vendido 29 fotografías suponiendo una donación de 1740 € repartidos entre ambas ONGs. En un intento de facilitar a aquellos que no pudieron hacerlo y a los que tenían pensado acceder en estos días conocer "a distancia" el contenido de la exposición, informarles **que pueden visitar indefinidamente las fotos expuestas, su contexto y vinculación con los objetivos de desarrollo sostenible** a través de este enlace que pueden pegar en el banner de su buscador:

https://vicesponsabilidad.ugr.es/sites/vicerrectorados_files/vic_vicesponsabilidad/public/ficheros/Saludable/1m%C3%A1genes/Exposici%C3%B3n%20%C3%A1frica/Exposici%C3%B3n_%C3%81frica.pdf

Más información: <https://vicesponsabilidad.ugr.es/secretariados/saludable/actividades/exposiciones/africa>

■ Promoción de la práctica de actividad física y del deporte

Interviene el Centro de Actividades Deportivas, el Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales y el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento.

- Coordinación del cumplimiento de transmisión de la filosofía de la Universidad de Granada en materia deportiva, de aplicación a entrenadores y deportistas integrados en las modalidades que forman parte del Club Deportivo Universidad.
- Coordinación del programa +50
- Coordinación de los talleres y actividades propuestas desde el Grupo de Movilidad
- Supervisión de convenios para el incremento de la variedad de oferta de la práctica deportiva en la comunidad universitaria. En este curso académico se ha firmado un convenio con ENTRE La Sala de Armas de Granada (Esgrima) y con EBONE Servicios Educación Deporte SL, por el que cede un "Cubofit" para su explotación/investigación en la Universidad de Granada. Actualmente el cubo está ubicado junto al pabellón de la Universidad, en Fuente Nueva. Más información sobre los convenios en:

<http://csaludable.ugr.es/pages/convenios>

■ Promoción de otros hábitos saludables

- Celebración del Día de las Universidades saludables el 7 de octubre, actividad coordinada por REUPS. Con actividades relacionadas con la sensibilización de hábitos saludables (reto de la fruta fresca) y una campaña extraordinaria de donación de sangre. Con el eslogan "QUEREMOS QUE TE ENAMORES DE LA FRUTA", se ha lanzado de nuevo esta campaña en 2020. El acceso a la fruta ha sido mediado por el Servicio de Comedores Universitarios, contando este año con la participación de las cafeterías de la Facultad de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Facultad de Filosofía y Letras, Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, E.T.S de Arquitectura, facultad de bellas Artes y Hospital Real. Como el año pasado, hemos suprimido de nuevo los plásticos y se ha ofrecido manzana en formato de 1 pieza para completar los desayunos de forma saludable. La campaña de donación de sangre se ha hecho en esta ocasión por iniciativa propia, ya que REUPS la suspendió por motivo de la pandemia. No obstante, la Universidad de Granada, consciente de la necesidad de que se mantengan las donaciones coordinó con el Centro Regional de Transfusiones Sanguíneas de Granada una campaña de varios días repartida entre la facultad de medicina (los días 5 al 8 de octubre) y el Hospital real (el mismo 7 de octubre). Este año la participación ha sido excelente con un total de 111 donaciones sangre y 1 de médula.
- Curso sobre "El arte de la Asertividad" impartido en el auditorio de Filosofía y letras el pasado 14 de febrero de 2020. Contó con una afluencia de 123 asistentes.
- Coordinación de la participación de la Universidad de Granada en la iniciativa 1 mes 1 causa de la Red española de Universidades Promotoras de la Salud (REUPS). Esta actividad consiste en dar soporte a campañas de sensibilización y difusión de mensajes relacionados con reducción del consumo de alcohol, bienestar emocional, prevención del cáncer, etc. Cada mes se ha lanzado un mensaje diferente por correo electrónico acompañado por la publicación de una editorial más extensa por alguno de los profesores expertos en la temática, informándonos del estado del tema en la población en general y en la comunidad universitaria en particular, así como el estado actual de la investigación. Estos editoriales se pueden consultar en Canal UGRDIVULGA con el tópico "un mensaje por un objetivo común". En octubre de 2020 hemos comenzado la segunda edición.

- Participación en el debate sobre adicción al juego iniciada por la Universidad de Jaén junto a otras 9 Universidades Españolas. La finalidad de esta iniciativa es la de poner en común la magnitud del problema y plantear medidas de intervención. Esta actividad cuenta además con la participación del SSPRL de esta Universidad y de la Profesora Dña Francisca López Torrecillas, investigadora en este ámbito de la UGR.

■ Actuaciones del Grupo de Movilidad Sostenible

Grupo de trabajo dirigido por el Secretariado de Campus Saludable, participan miembros de la Unidad de calidad Ambiental, de la Unidad Técnica, del Centro de Actividades Deportivas, E.T.S. de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos, facultad de Medicina y Facultad de Ciencias del Deporte, en actuaciones dirigidas al desarrollo de proyectos conjuntos de movilidad. Entre las actuaciones desarrolladas en 2020 destacamos:

- Participación en la Organización de BiciConecta. Proyecto de divulgación de los ODS 2030, a través de la movilidad sostenible y el fomento de la actividad física, conectando las tres ciudades con Campus UGR (Granada, Melilla y Ceuta) en bicicleta por un equipo de 16 estudiantes, PDI y PAS de estas 3 sedes. Proyecto diseñado y coordinado por la Dra. Palma Chillón, Profesora del Dpto de Educación Física y deportiva de la Universidad de Granada. Con este proyecto, ejecutado entre el 1 y el 9 de octubre, la Universidad de Granada incide de forma específica en la posibilidad de emplear medios de transporte que utilizan energía no contaminante (bicicleta) para conectar las sedes universitarias a ambos lados del mediterráneo, con sus repercusiones positivas respecto al medio ambiente junto a una intensa actividad de formación, difusión y sensibilización sobre algunos de los ODS, a la vez que confiere un carácter intercultural. Puedes seguir el proyecto en <http://www.biciconecta.ugr.com>.
- Puesta en marcha del programa de cesión de bicicletas para facilitar la movilidad activa de la comunidad Universitaria. Resolución del Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y sostenibilidad de 10 de junio de 2020. Según el acuerdo de 12 de marzo de 2020 del grupo de movilidad de la Universidad de Granada, se pone en marcha el programa de cesión temporal de bicicletas del Centro de Actividades Deportivas de la Universidad, para uso de los centros académicos, servicios, residencias y colegios mayores de la Universidad de Granada. Pueden consultarse las bases de la convocatoria en el siguiente enlace:
https://vicerresponsabilidad.ugr.es/secretariados/saludable/movilidad/prestamo_bicicletas
- Medidas de promoción de la movilidad activa y sostenible a partir de la fase 0 de la desescalada: resolución del sistema de cesión de bicicletas de la UGR; divulgación de las medidas de movilidad en bicicleta establecidas durante el COVID elaborado por un grupo multidisciplinar especialista en movilidad en el que participa la UGR
<https://vicerresponsabilidad.ugr.es/noticias/recomendaciones-desescalada>
- Coordinación del programa muévete por la UGR. Este proyecto consiste en la activación de una plataforma online de incentivos a la movilidad sostenible y promoción de la movilidad activa y el análisis de los hábitos de movilidad de la Comunidad Universitaria (estudiantes, PDI y PAS) en los Campus de Granada, Ceuta y Melilla (<http://csaludable.ugr.es/pages/muevete-por-la-ugr>). Esta plataforma proporciona datos suficientes que está permitiendo conocer los hábitos de movilidad de la comunidad universitaria, así como las rutas preferidas de desplazamiento. La primera edición del programa finalizó el 30 de enero de 2019. El informe de resultados está disponible en:
http://csaludable.ugr.es/pages/unidad_calidad_ambiental/movilidad_sostenible/movilidad-sostenible.
Estaba previsto el inicio de una segunda edición entre septiembre de 2020 y septiembre de 2021 con la finalidad de adquirir datos para la elaboración del Plan de movilidad de la UGR. La situación actual de semipresencialidad, impide que los desplazamientos de la comunidad universitaria sean los habituales, motivo por el que se retrasará el programa hasta el curso 2021- 2022.
- Coordinación del programa de cesión temporal de bicicletas a centros, departamentos, institutos, Colegios Mayores y Residencias. Este programa surge con la intención de facilitar en la comunidad Universitaria la movilidad sostenible a la vez de incentivar la puesta en funcionamiento de este tipo de actuaciones en los mismos centros solicitantes con programas propios. Actualmente se han entregado 10 unidades. Se aceptarán solicitudes hasta agotar existencias. Puede consultarse toda la información en :
https://vicerresponsabilidad.ugr.es/secretariados/saludable/movilidad/prestamo_bicicletas

■ **Otras actuaciones**

- Representación de la Universidad de Granada en REUPS y en la sectorial de Sostenibilidad de la CRUE. Dos representaciones por año.
- Participación en las sesiones de revisión por la dirección conforme a la norma ISO 14001:2015 y OSHAS 18001.
- Impulsión de la realización del curso Sostenibilización Curricular: ambientalización de la actividad docente. Acciones en curso organizado dentro del Plan FIDO 2018-2020.
- Elaboración de los contenidos en sostenibilidad ambiental a impartir por formación del PAS durante el presente curso académico. Este proyecto cuenta con la participación de Formación del PAS, de la Unidad de calidad Ambiental y de investigadores del departamento de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación.
- Participación en la elaboración de la estrategia de formación del Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad.

➡ *(Ver Anexos VII.1.1 y VII.1.2)*