

■ COORDINACIÓN DE LAS ACTUACIONES PARA UNA “UNIVERSIDAD SALUDABLE”

El **Secretariado de Campus Saludable**, coordina y gestiona actuaciones de elevado grado de transversalidad destinadas a la prevención y promoción de la salud en una Universidad sostenible y respetuosa con el medio ambiente.

Durante el curso 2018-2019, las acciones de este secretariado se han centrados en la organización y coordinación de los diferentes servicios que lo componen: **Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales; Servicio de Protección Radiológica; Unidad de Calidad Ambiental; Centro de Actividades Deportivas y Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento**, cuyas correspondientes memorias de gestión se pueden consultar en los anexos 5.2.1 a 5.2.5 del apartado de Políticas y Áreas Transversales, Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad. Dicha coordinación se materializa en un programa transversal común, adicional a los específicos de los diferentes servicios:

■ Actividades de sensibilización en educación ambiental y actividades solidarias

- **Campañas de sensibilización ambiental coordinadas por la Unidad de Calidad Ambiental y el Centro de Actividades Deportivas:**

Ambientalización de eventos deportivos

Campeonatos Andaluces Universitarios (CAU).

Con la organización de los campeonatos universitarios de Andalucía 2019 por el centro de actividades deportivas, y coincidiendo con el 50º aniversario del deporte de competición en la Universidad de Granada, se ha utilizado este gran evento deportivo como plataforma de actividades de sensibilización, concienciación y creación de espíritu solidario (<https://cau2019.ugr.es/>). En particular, con esta iniciativa se pretendió sensibilizar a los participantes, familiares y amigos de la importancia del reciclaje del plástico, su impacto ambiental y posibles usos de reciclaje. Se está trabajando en el reciclaje de los plásticos recogidos en estos evento para la elaboración de los trofeos (100% reciclados) que han sido entregados en el acto de clausura del calendario de del trofeo rectora en mayo'2019. En esta iniciativa ha participado el área de medio ambiente con INAGRA, empresa concesionaria del Ayuntamiento de Granada, para la recogida de plásticos, financiación de los trofeos y facilitando en acceso a la nave de tratamiento para la elaboración de un video de sensibilización ambiental que se proyectó durante los CAU y la entrega del trofeo rectora.

<https://www.youtube.com/watch?v=quvCsEAcqZM>

Recogida de plásticos en otros eventos deportivos:

Carrera Ciudad de Granada celebrada el pasado 15-16 de noviembre de 2019. Se realizaron talleres de sensibilización y se incrementó el número de contenedores de recogida de plásticos.

Compensación de la huella de carbono de los CAU.

Continuando con el objetivo de concienciar a los participantes de la importancia de cuidar nuestro medio ambiente, para ello se compensará la huella de carbono derivada de las emisiones del combustible de los vehículos usados por las expediciones procedentes de toda Andalucía hasta Granada y su regreso posterior. La compensación de las 252 toneladas de CO₂ se realizará el próximo 1 de diciembre de 9:30 a 14:00 horas en el Campus de Cartuja.

<https://cau2019.ugr.es/informacion/proyecto-ambiental>

Uso del deporte como herramienta solidaria

De nuevo, con la organización de los CAU, hemos trabajado tres objetivos solidarios y uno de investigación en materia de diabetes tipo I unidos a la competición propiamente dicha: Adolescentes y cáncer: Adecuación de un espacio en el Hospital Virgen de las Nieves para los pacientes Adolescentes con Cáncer, Menores en situación de vulnerabilidad: Instalación de calefacción en la Escuela Hogar “Madre Teresa”, mujeres con discapacidad: Construcción de casas para mujeres con discapacidad en la India. Para ello hemos aprovechado los goles, brazadas, zancadas, etc. De la competición como “moneda de cambio” para de donación de empresas y particulares, haciendo los proyectos realidad en colaboración con asociaciones. Puede consultarse toda la documentación en <https://cau2019.ugr.es/informacion/proyecto-solidario>.

- **Coordinación de las actividades programadas por EcoCampus'2019** (actividades organizadas de voluntariado ambiental, sensibilización RED natura 2000, Sensibilización campus náutico, conservación y biodiversidad y otras actividades organizadas por iniciativa de Eco-campus Granada.

- Puesta en funcionamiento de la 2ª Edición del **concurso de iniciativas ambientales en la Universidad de Granada**, destinado a premiar la mejor actuación de centros/departamentos/institutos para el curso 2018-2019 sobre temas relacionados con la mejora de la biodiversidad, prevención de la contaminación o minimización del impacto ambiental en la Universidad de Granada.
- Coordinación de la inclusión de objetivos medioambientales y de prevención de riesgos laborales en el contrato programa 2018/19 y 2019/20.

■ Promoción de la práctica de actividad física y del deporte.

Interviene el Centro de Actividades Deportivas, el Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales y el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento.

- Coordinación del cumplimiento de transmisión de la Filosofía de la Universidad de Granada en materia deportiva, de aplicación a entrenadores y deportistas integrados en las modalidades que forman parte del Club Deportivo Universidad. Promoción del deporte base. Está en proceso de redacción el reglamento del CDU
- Coordinación del programa +50
- Coordinación de los talleres propuestos por el Grupo de Movilidad
- Coordinación del lanzamiento del sistema de préstamo de bicicletas para estudiantes en situación de vulnerabilidad social en el curso 2018-19.
- Coordinación del programa muévete por la UGR. Este proyecto consiste en la activación de una plataforma online de incentivos a la movilidad sostenible y promoción de la movilidad activa y el análisis de los hábitos de movilidad de la Comunidad Universitaria (estudiantes, PDI y PAS) en los Campus de Granada, Ceuta y Melilla (<http://csaludable.ugr.es/pages/muevete-por-la-ugr>). Esta plataforma proporciona datos suficientes que está permitiendo conocer los hábitos de movilidad de la comunidad universitaria, así como las rutas preferidas de desplazamiento. La primera edición del programa finalizó el 30 de enero de 2019. El informe de resultados está disponible en http://csaludable.ugr.es/pages/unidad_calidad_ambiental/movilidad_sostenible/movilidad_sostenible. Los datos recogidos de esta plataforma también están siendo explotados por grupos de investigación de la UGR mejorando el análisis y generando conocimiento a través de TFG, TGF, Tesis doctorales y artículos científicos. Actualmente participan el Dpto. de Urbanística y OT de la ETS de Caminos Canales y Puertos, el Dpto. de Medicina Preventiva y salud Pública de la Facultad de Medicina, el Dpto. de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte y el Dpto. de Urbanismo de la ETS de Arquitectura. Más información en <http://csaludable.ugr.es/pages/muevete-por-la-ugr>
- Coordinación, con el Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales, para la puesta en práctica de grupos de recuperación de patologías musculoesqueléticas derivadas del servicio de salud laboral.
- Supervisión de convenios para el incremento de la variedad de oferta de la práctica deportiva en la comunidad universitaria. En este curso académico se ha firmado un convenio con el Club de golf Santaclara y con Granada club de golf. Las bases del convenio pueden consultarse en <http://csaludable.ugr.es/pages/convenios>

■ Promoción de otros hábitos saludables.

- Celebración del Día de las Universidades saludables el 8 de octubre, actividad coordinada por REUS. Con actividades relacionadas con la sensibilización de hábitos saludables (reto de la fruta fresca) y una campaña extraordinaria de donación de sangre. Con el eslogan “QUEREMOS QUE TE ENAMORES DE LA FRUTA”, se ha lanzado de nuevo esta campaña en 2019. El acceso a la fruta ha sido mediado por el Servicio de Comedores Universitarios, contando este año con la participación de las cafeterías de la Facultad de Medicina, Facultad de Filosofía y Letras, Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, E.T.S de Arquitectura y Hospital Real. Este año hemos suprimido los plásticos y se ha ofrecido manzana en formato de 1 pieza para completar los desayunos de forma saludable. La campaña de donación de sangre se hizo simultáneamente con la del resto de las universidades integradas en REUS con objeto de hacer una colecta solidaria de 5000 unidades de sangre en todo el territorio español. Participaron 32 universidades y se alcanzaron 5305 donaciones. El Centro regional de Transfusiones Sanguíneas participó con una única unidad móvil en el espacio V centenario recogiendo un total de 34 donaciones.
- Participación en la propuesta de pliegos técnicos de máquinas de *vending*, comedores y cafeterías para mejorar la oferta saludable en la Universidad de Granada. Esta propuesta está coordinada por REUS. Puede consultarse el documento en https://unisaludables.es/es/ver/documentos/documentos_de_consenso/
- Coordinación de la participación de la Universidad de Granada en la iniciativa 1 mes 1 causa de la Red española de Universidades Saludables (REUS). Esta actividad consiste en dar soporte a campañas de sensibilización y

difusión de mensajes relacionados con reducción del consumo de alcohol, bienestar emocional, prevención del cáncer, etc. Cada mes se lanzará una campaña con un mensaje diferente.

■ Actuaciones del Centro de Estudios Olímpico

El CEO está Dirigido por el profesor D. Pedro Lizáur, profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte. Entre las actividades efectuadas en 2019:

- Colaboración con voluntarios en la III Carrera Solidaria, "Homenaje a Don Pedro Manjón", miércoles 13 febrero.
- Colaboración con voluntarios en la SEMANA DE LA ONCE - "Capaz de ser capaces", miércoles 3 de abril.
- Asistencia a las Jornadas de Recepción de Estudiantes 2019, jueves 19 de septiembre.
- Realización del II Encuentro Provincial de Valores Olímpicos en las Entidades Locales, 24 de octubre.

■ Actuaciones del Grupo de Movilidad Sostenible

El grupo de trabajo dirigido por el Secretariado de campus saludable, participan miembros de la Unidad de calidad Ambiental, de la Unidad Técnica, del Centro de Actividades Deportivas, E.T.S. de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos, facultad de Medicina y Facultad de Ciencias del Deporte, en actuaciones dirigidas al desarrollo de proyectos conjuntos de movilidad. Entre las actuaciones desarrolladas en 2019 destacamos:

- Talleres de movilidad: Carpa-taller "repara tu bici" en las jornadas de recepción de Estudiantes, octubre'2019
- Ejecución del proyecto piloto de un sistema de alquiler de bicicletas a estudiantes de la Universidad de Granada, con la finalidad de promover un desplazamiento más sostenible entre los estudiantes a la par de favorecer la adquisición de hábito de actividad física. La empresa adjudicataria del concurso fue ATIS. En esta etapa se pusieron en alquiler un total de 25 bicicletas junto a participación obligatoria de un curso de conducción segura por la ciudad. La participación ha sido insuficiente por lo que se suspendió la ejecución del programa en noviembre de 2018.
- Coordinación de la actividad "30 días en bici", Durante el mes de abril de 2019, la Universidad de Granada se sumó a este movimiento ciudadano y comunitario cuya misión es la de promover el uso diario y cotidiano de la bicicleta como modo de transporte. Esta es una propuesta que nació en 2010 en Minneapolis, cuya misión se extiende más allá del propio efecto que sobre la salud puede reportar el ejercicio de pedalear en bici, alcanzando el efecto global que tienen las pequeñas acciones que particularmente se pueden hacer. En 2019 han participado en España 13662 personas recorriendo un total de 166808 km en bici, evitando la emisión de 41702 kg de CO2. Este año han participado 22 universidades y la Universidad de Granada ha alcanzado el 10º puesto con un total de 2441 km recorridos.
- Participación del proyecto Biciconecta: proyecto de divulgación de los ODS 2030, a través de la movilidad sostenible y el fomento de la actividad física, conectando las tres ciudades con Campus UGR (Granada, Melilla y Ceuta) en bicicleta por un equipo de 16 estudiantes, PDI y PAS de estas 3 sedes. Con este proyecto, la Universidad de Granada incide de forma específica en la posibilidad de emplear medios de transporte que utilizan energía no contaminante (bicicleta) para conectar las sedes universitarias a ambos lados del mediterráneo, con sus repercusiones positivas respecto al medio ambiente, junto a una intensa actividad de formación, difusión y sensibilización sobre algunos de los ODS, a la vez que confiere un carácter intercultural. Puede consultarse el proyecto en <http://www.biciconecta.ugr.com>.
- Representación de la UGR en reuniones, foros, etc. relacionados con la movilidad. 2 sesiones del grupo.

■ Otras actuaciones del Secretariado

- Representación de la Universidad de Granada en REUS y en la sectorial de Sostenibilidad de la CRUE. Dos representaciones por año.
- Participación en las sesiones de revisión por la dirección conforme a la norma ISO 14001:2015 y OSHAS 18001.
- Impulsión de la realización del curso Sostenibilización Curricular: ambientalización de la actividad docente. Acciones en curso organizado dentro del Plan FIDO 2018-2020, noviembre 2019).
- Participación en la elaboración de la estrategia de formación del Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad.
- Participación como Universidad de Granada en la mesa de trabajo "deporte, salud, educación e integración: actividad física y salud" en las reuniones celebradas el 11 y 19 de febrero y el 12 de marzo de 2019 en la sede de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada, con motivo de la organización de actividades en las actuaciones de "Granada ciudad europea del deporte 2019".
- Participación como Universidad de Granada en Reunión del Proyecto Global Challenge, organizado por ONGD ONGAWA. Ingeniería para el Desarrollo Humano, el 24 de mayo de 2019 en la Universidad Politécnica de Madrid

➡ (Ver anexos: 7.1, 7.2, 7.3, 7.4, 7.5 y 7.7)