

## ■ GABINETE DE CALIDAD DE VIDA Y ENVEJECIMIENTO

### ■ Actividades Intergeneracionales realizadas con jubilados de la UGR y otros colectivos

- Encuentros intergeneracionales en el Hospital Real, principalmente entre jubilados y estudiantes de la Universidad de Granada, con diálogos intergeneracionales, talleres de estimulación cognitiva, etc., funcionando todos los miércoles de 10,30 a 12 hs. en el Hospital Real.
- El Aula de Mayores "Ciudad de Granada" es un aula destinada a potenciar el envejecimiento activo y la promoción de la autonomía personal. Fue inaugurada en 1997 y se ha ampliado con la asistencia de jubilados de la Universidad, funcionando en la Facultad de Ciencias todos los jueves de 17.30 a 19.00hs.
- Aula de Informática "Interconectados": Los talleres de informática para personas mayores tienen como objetivo enseñar el manejo básico del ordenador mediante la realización de ejercicios de estimulación cognitiva a través de la informática. Ha venido funcionando en la Escuela de Arquitectura Técnica, para más información: [gabinete.cve@gmail.com](mailto:gabinete.cve@gmail.com)
- Jardín Intergeneracional: Un proyecto innovador de carácter Intergeneracional que pretende unir generaciones mediante la mejora de un jardín abandonado de la ciudad.
- Salidas Intergeneracionales: "Paseos por Granada": El objetivo de estas salidas es que los jubilados de la Universidad de Granada enseñen diferentes zonas de Granada a jóvenes universitarios. A través de estos paseos se pretende también generar lazos profesionales, de amistad y de apoyo mutuo entre mayores y jóvenes. Cada mes se cuenta con una de estas salidas. Para más información: [http://www.ugr.es/~master/aulas/aula\\_info.html](http://www.ugr.es/~master/aulas/aula_info.html)
- Proyecto Rutas Saludables de la UGR: en colaboración con la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales. Los objetivos de este proyecto son dar a conocer la Universidad de Granada como elemento turístico de la ciudad, dando la oportunidad de conocer los edificios emblemáticos de la Universidad. Estos trayectos se realizan a través de rutas saludables, en el marco de las cuales, se puede conocer el tipo de ruta, la dificultad que, en su caso, presenta, y las calorías consumidas.

### ■ Comité de Expertos

Desde sus inicios el Gabinete de calidad de Vida y Envejecimiento ha trabajado con su Comité de Expertos, a través de diferentes Congresos y Jornadas. En este curso podemos señalar: "Jornadas de Envejecimiento Activo, dependencia y protección de los mayores" desarrolladas en La Zubia (Granada), "I Jornadas de Envejecimiento Activo", en Palma de Mallorca.

### ■ Revista "Cuadernos de la Tarde"

La revista "Cuadernos de la Tarde" ha sido uno de los proyectos más ambiciosos del Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento. Se trata de una revista que se elabora prácticamente a base de voluntariado y que ya va por su 7º número. Para su consulta, véase: <http://www.ugr.es/~master/aulas/revista.html>.

### ■ Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento dentro de la sociedad

Convenio con la Junta de Andalucía para la realización de talleres "Bienestar de Bienestar: Memoria y Emoción" El objetivo de los talleres de "Bienestar: Memoria y emoción" es que la Universidad de Granada mediante el Gabinete de Calidad de Vida se incorpore en la sociedad granadina, con todos sus jubilados.

(Ver anexo 7.9)