

## Colegio Mayor Santa María

---

**Directora:** M<sup>ª</sup> Jesús Martínez Lao

**Página Web:** <http://www.colegiomayorsantamaria.com>

**Correo electrónico:** [direccion@colegiomayorsantamaria.com](mailto:direccion@colegiomayorsantamaria.com)

Colegialas: 88

### Resumen de actividades

El Colegio abrió sus puertas el día 9 de septiembre de 2022, para recibir a las nuevas colegialas que empezaban su carrera en la Universidad de Granada. Se iniciaban así unos días de convivencia, información y acogida, a los nuevos miembros de la comunidad colegial, por parte del Equipo Directivo, la Comunidad Religiosa y ocho monitoras pertenecientes a distintas promociones de colegialas.

El Santa María contó con alumnas pertenecientes a 30 titulaciones de los distintos Grados.

#### Actos Académicos

Apertura del Curso Académico 2022-2023, en la Universidad de Granada, en la mañana del sábado, 10 de septiembre de 2022, se celebró el Acto Académico de Apertura del curso 2022-2023 en la Universidad de Granada, en el Crucero Bajo del Hospital Real. Lección inaugural a cargo de D. Antolín Gallego Molina, Catedrático del Dpto. de Física Aplicada: De la lira verde de Góngora a la construcción industrializada con madera: un paseo por la innovación.

Apertura Conjunta del Curso 2022-2023 de los Colegios Mayores y Residencias Universitarias de la Universidad de Granada, en el Salón de Actos de la ETSI de Edificación, el viernes 21 de octubre. Preside D<sup>ª</sup>. Pilar Aranda Ramírez, Rectora Magnífica de la Universidad de Granada. En la mesa: D. José Antonio Naranjo Rodríguez Vicerrector de Estudiantes y Empleabilidad; D. Juan Manuel Santiago Zaragoza, director de la ETS de Ingeniería de Edificación; D<sup>ª</sup> Laura Chacón Olmos, directora del Colegio Mayor Alajara, y Sor Alegría de Blas del Valle, directora de la Residencia Universitaria Madre Teresa Rodón.

Intervienen: María Gámez Cruz, estudiante del Colegio Mayor Alajara que expone: Los Colegios Mayores: otro modo de vivir la Universidad; y Alba Xiaoyang Reyes Concepción, estudiante de la Residencia Universitaria Madre Teresa Rodón, que habla de su experiencia personal: Cuatro años inolvidables.

D. José Aguilar Medina, coordinador de la Oficina Técnica IFMIF-DONES impartió la conferencia: Fusión y Más.

Inicio de las actividades en el Colegio Mayor Santa María el sábado 22 de octubre de 2022. Preside D. Indalecio Sánchez-Montesinos García, Catedrático de Anatomía y Embriología Humana de la U.G.R. Académico de Número de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental. Titular de la Delegación territorial de Salud y Familias de Granada, y miembro del Patronato del Colegio Mayor Santa María.

Clausura de actividades del curso 2022-2023 el día 29 de abril de 2023 en el Salón de Actos del Colegio Mayor, presidido por D. José Antonio Naranjo Rodríguez, Vicerrector de Estudiantes y Empleabilidad de la Universidad de Granada. Se impone la Beca de Honor al Sr. Vicerrector y la Beca colegial a 10 colegialas, al terminar su tercer año en el Mayor.

#### Actividades organizadas por las distintas Aulas y Seminarios

##### Conferencias

Mantener la cordura en un mundo turbulento: el valor de la originalidad (volver al origen) a cargo de D. Daniel Arias Aranda, Catedrático de Organización de Empresas de la U.G.R. (22-10-2022).

El arte de emprender. Conexión on line con D<sup>ª</sup> Marta Bejarano Huici, Graduada en Derecho y Administración de Empresas por la Universidad de Sevilla; abogada y economista en la Asesoría Jurídica de ENDESA. Creadora y directora de la marca comercial y tienda on line Darwin Collection (15-03-2023).

Not made in China: desmontando tópicos desde una perspectiva intercultural, a cargo de D<sup>ª</sup> Esther Ramos Gómez, Licenciada en Traducción e Interpretación por la Universidad de Granada; investigación en enseñanza de idiomas, comunicación intercultural y diplomacia; Coordinadora Bilingüe del IES Alhambra de Granada. (22-03-2023).

Claves de la felicidad y el bienestar, a cargo de D. Luis Gutiérrez Rojas, Profesor del Dpto. de Psiquiatría de la Universidad de Granada, en el Salón de Grados de la E.T.S. de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos. Asisten miembros del Equipo de Dirección y colegialas de este Mayor (15-02-2023).

El voluntariado local e internacional; una mirada transformadora desde la República Democrática del Congo y Camerún. A cargo de D<sup>a</sup> Victoria Braquehais, Misionera de la Congregación de la Pureza de María. Conferencia celebrada en el Paraninfo de la Facultad de Derecho; asisten miembros de la Dirección del Colegio y algunas colegialas, previa inscripción.

Presentación y contexto de la conferencia:

El incremento de las desigualdades en el mundo y la especial necesidad de ayudar a África desde el voluntariado local e internacional, a cargo de D. Juan Carlos Maroto Martos, Director de U.G.R Solidaria y D. Domingo Barreda Rosillo, Director del CICODE.

Voluntariado para luchar contra la desigualdad a través de Manos Unidas de Granada, a cargo de D<sup>a</sup> Feli Núñez Laguna, Presidenta Delegada de Manos Unidas de Granada (20-02-2023).

¿Quién es el hombre de la Sábana Santa?. A cargo de D. Carlos Campo Beamud, médico, miembro del Centro Español de Sindonología. Organizada por Pastoral Universitaria en el Salón de Actos del Mayor Santa María (12-05-2023)

#### Tertulias

La cárcel desde dentro, con cinco internos de la prisión de Albolote, acompañados por D<sup>a</sup> Josefina García Valverde, Coordinadora de Trabajo Social en la Prisión, y D. Reyes Ruiz Velázquez, Jurista, Funcionario de Prisiones (22-03-2023).

Mi experiencia en África. D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Jesús Martínez Lao Directora del C.M. Santa María, tras su estancia de 22 días en distintas obras de las Esclavas del Sgdo. Corazón de Jesús en Camerún, en las que ha impartido cursos de espiritualidad y formación en liderazgo a nivel intercongregacional. (18-04-2023).

#### Cursos y Talleres

Curso de Orientación a las nuevas colegialas: Realizado del 9 al 11 de septiembre de 2022.

Asertividad y relaciones interpersonales. H. M<sup>a</sup> Jesús Martínez Lao, Psicopedagoga y Directora del Colegio

Taller de Crecimiento Personal: Inteligencia emocional y gestión de conflictos en la etapa Universitaria: H. M<sup>a</sup> Jesús Martínez Lao, Psicopedagoga y Directora del Colegio y Pilar del Barco Gavala, Psicóloga y Educadora. Obtención de 2 créditos ECTS por aquellas colegialas que han realizado las horas fijadas por la UGR para esta actividad en los Colegios Mayores.

Se ha realizado en siete grupos, con un total de 71 colegialas, con reuniones desde el 1 de octubre hasta el 11 de mayo. Cada sesión estaba precedida de un trabajo personal. Los grupos se han reunido: lunes, martes y miércoles a las 22:00 h. Este taller está pensado para ayudar a las Colegialas a encontrarse con ellas mismas, descubrir sus potencialidades y responsabilizarse de lo que eligen o deciden, hacen o dejan de hacer. Se considera también una experiencia social puesto que las Colegialas interactúan entre sí en torno a un tema en concreto.

Se ha llevado a cabo según la siguiente programación general:

#### A. AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA.

1. Sentando bases.
2. Autoconocimiento I. Trabajar Eneagrama.
3. Autoconocimiento II.  
Conocimiento de uno mismo. Aceptación de limitaciones y fortalezas.

4. Autoestima.  
Fundamentación  
Dinámicas para trabajar la autoestima.
5. Relaciones Interpersonales.  
Fundamentación  
Dinámicas de conocimiento interpersonal.

#### B. RELACIONES SOCIALES-HABILIDADES SOCIALES.

1. Estilos de comunicación. Importancia de la Asertividad.

- a. Breve explicación teórica de los diferentes estilos de comunicación (agresivo-assertivo-pasivo) y sus características fundamentales.
  - b. Importancia de la asertividad. ¿Qué es? ¿Cómo trabajarla?
2. Juego de roles
- a. Generar situaciones en las que tengan que practicar los diferentes estilos de comunicación explicados con anterioridad.
  - b. Impresiones y puesta en común.
- C. EMPATÍA.
- a. Fundamentación
  - b. Empatía sana VS dar la razón
  - c. Análisis de la realidad con las gafas de la empatía.
- D. TOMA DE DECISIONES.
- a. Fundamentación.
  - b. Uso de los distintos estilos de pensamiento en la toma de decisiones.
  - c. Dinámica para trabajar la toma de decisiones/ análisis de situaciones vividas en el Colegio Mayor que haya implicado toma de decisiones
- E. MANEJO DE TENSIONES Y ESTRÉS.
- a. Fundamentación.
  - b. Técnicas para canalizar la tensión y estrés.
  - c. Generar situaciones para aplicar estas técnicas y analizar-evaluar las dinámicas aplicadas.

Taller de Peluquería: dirigido por D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> del Mar Ruiz-Dorizzi Jiménez, estilista (19-04-2023).

Taller de elaboración de galletas: patrocinado por SERUNION, dirigido por Carmen Amputate, cocinera de dicha empresa. Plazas limitadas. (25-04-2023).

#### Teatro

Las sesiones del Taller de Teatro del C.M. Santa María se realizan en el salón de actos del Colegio Mayor, durante el primer cuatrimestre. Dirige D<sup>a</sup> Claudia Villalón, antigua colegiala de este Mayor, Máster de Educación en Lengua Castellana y Literatura con TFM dedicado al teatro; pertenece a la Compañía Mitra Teatro; alumna de la Escuela Ágora Forma, Dirección Escénica y Dramaturgia de la Consejería de Cultura y Patrimonio Histórico de la Junta de Andalucía.

#### Actividades solidarias

##### Voluntariado:

Colaboración con la Escuela Hogar Madre Teresa (HH. de la Presentación en el Albayzín): actividades de apoyo.

Colaboración con el Comedor Social de San Rafael (HH. San Juan de Dios)

##### Campañas:

Gran Recogida de alimentos: Colaboraron en los turnos 30 colegialas (25 y 26-11-2022)

Sorteo de una cesta de Navidad a favor de Cáritas Parroquial (13-12-2022)

Manos Unidas: Meriendas solidarias (18, 19, 23, 27 y 24 -02 -2023)

Cena de la solidaridad (09-03-23)

PROACIS: Proyectos Solidarios ACI (Esclavas del Sagrado Corazón).

Venta de sudaderas con el logo del Colegio y diseño -presentado a concurso- de las colegialas, a favor de estos proyectos de dicha ONG.

Venta de chucherías durante el tiempo de exámenes del primer cuatrimestre.

#### Actividades deportivas

Los equipos de Baloncesto, Fútbol y Voleibol, han participado en el Trofeo Rectora de Colegios Mayores. Han entrenado durante el curso regularmente. Nuestras colegialas han sido campeonas de Baloncesto en el Trofeo Rectora 2022-23. Recogen el trofeo en el acto de Clausura de Actividades del Centro de Actividades Deportivas de la Universidad de Granada, el día 31 de mayo de 2023.

Obtención de créditos ECTS por aquellas colegialas que han realizado las horas fijadas por la UGR para esta actividad en los Colegios Mayores.

### Actividades religiosas

#### Oración y formación

- Oración con las colegialas que se incorporan este curso a la vida del Colegio (10-09-2022).
- Grupo de oración, de carácter semanal a lo largo del curso.
- Adoración al Santísimo en el tiempo de Cuaresma y como preparación al Triduo Pascual, en el hall del Colegio. (02-03-2023). Participación activa de colegialas, antiguas colegialas, PAS y Comunidad Religiosa
- Adoración al Santísimo con motivo de la fiesta de Santa Rafaela M<sup>a</sup>, Fundadora de las Esclavas del Sgdo. Corazón, en la iglesia del Colegio (16-05-2023).

#### Eucaristías en fiestas especiales

Misa de Navidad; celebración de esta fiesta en el Colegio (13-12-2022). Canta el coro del Mayor.

Imposición de ceniza como inicio del tiempo de Cuaresma (22-02-2023). Se informa a las colegialas de los horarios de las iglesias cercanas.

Eucaristía en la fiesta de Santa Rafaela M<sup>a</sup>, fundadora de las Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús. Participa el coro del Colegio. (18-05-2023).

Eucaristía ofrecida por el eterno descanso del hermano de un miembro de la comunidad religiosa (20-06-2023).

Colaboración con Pastoral Universitaria Diocesana

Eucaristía dominical, todas las semanas, en la parroquia de los Santos Justo y Pastor.

Curso de formación bíblica, semanal, abierto a todas las edades, organizado por Pastoral Universitaria de Granada.

Celebración de la fiesta de San José en nuestra iglesia (20-03-2023).

Oración de Taizè, en nuestra iglesia, los miércoles a las 21,30 h.

### Actividades festivas varias

- . Fiesta de Presentación de nuevas colegialas (17-09-2022).
- . Fiesta en el Patio de la Virgen; tarde de tapeo con antiguas colegialas y amigos (26-11-2022).
- . Navidad: decoración del colegio, cena, concurso de villancicos y disfraces navideños, regalos (13-12-2022).
- . Día de convivencia colegial en el patio del Colegio (19-03-2023).
- . Fuente de chocolate para empezar con optimismo el 2º cuatrimestre (21-02-2023)
- . Comida especial y regalos sorpresa el Día del Colegio (18-05-2023).
- . Despedida a la Directora, destinada a otra misión de la Congregación para el curso próximo. Las colegialas preparan una sorpresa en la comida, con una emotiva carta -leída por la Decana- y un regalo significativo para ella (21-05-2023).
- . Celebración de la Fiesta del Sagrado Corazón de Jesús y santo de la Directora, con refrescos y postre especial (16-06-2023).

### Órganos de participación

#### Asambleas colegiales

Una de carácter ordinario cada trimestre como marcan los Estatutos del Colegio, y reuniones breves cuando los asuntos internos y la participación en las actividades colegiales lo han requerido.

#### Consejo de Dirección

Elecciones al Consejo (28 y 29 -09- 2022).

Constitución del Consejo (03-10-2022).

Reuniones periódicas de carácter ordinario, según Estatutos, desde octubre de 2022 a mayo de 2023, y de carácter extraordinario siempre que ha sido necesario para consultar o recabar información sobre algún tema que afecte a la buena marcha del Colegio.

La Universidad concede créditos ECTS a los miembros de este órgano colegiado cuando se cumplen los requisitos oportunos.

#### Comisión Directiva

Una vez constituida la Comisión (20-04-2023) y confirmada la secretaria, este órgano se ha ocupado del estudio de temas para ser presentados al Patronato:

- . modificaciones de las Pautas de Régimen Interno para el curso 2023-2024,
- . información sobre el presupuesto del curso,
- . concesión de Becas Colegiales y de Honor,
- . cuestiones referentes a la convivencia.
- . presentación la Memoria de Actividades.

#### Reuniones varias

Jornadas de Recepción de Estudiantes, organizadas por la Universidad de Granada (20 y 21 -09-2022). Presencia del Colegio en el stand de Colegios Mayores.

El Equipo Directivo se reúne, habitualmente, cada semana para hacer seguimiento constante de la marcha del Colegio.

Reuniones presenciales y virtuales de Colegios Mayores de la Universidad de Granada, cuando el Sr. Vicerrector de Estudiantes lo ha considerado oportuno.

Reuniones de Directores de Colegios Mayores convocadas por D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Jesús Martínez Lao, Directora del C.M. Santa María, como Coordinadora de dichos Colegios de Granada y miembro de la Comisión Permanente del Consejo Nacional de Colegios Mayores de España.

Asistencia de la Directora a reuniones, en Madrid, convocadas por el Consejo Nacional de CC. Mayores.

El Sr. Vicerrector de Estudiantes y Empleabilidad, D. José Antonio Naranjo, y los Directores de los Otros Colegios Mayores de Granada, despiden a la Directora, M<sup>a</sup> Jesús Martínez, con una cena en el Carmen de la Victoria.