

COMUNIDAD UNIVERSITARIA. ESTUDIANTES
ANEXO 3.2.6. ORIENTACIÓN PARA LA SALUD

Desde el Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS) se han llevado a cabo distintas actuaciones y acciones formativas. En las tablas siguientes se muestra la evolución temporal del número de actividades.

ACCIONES REALIZADAS	2008	2009	2010	2011	2012
Información y promoción	9.275	10.120	11.000	11.780	12.500
Formación (talleres y cursos)	545	675	726	754	389
Consultas de Documentación	350	325	300	367	152
Atención Directa en Centro	1.310	1.725	1.786	2.050	1.478
Atención Telefónica	976	1.096	1.250	1.825	1.543
Atención consultas correo electrónico	489	624	708	895	659
Atención Teléfono Fin de Semana	416	587	528	489	346
Estudiantes/as Practicum	4	5	5	3	5
Personas con beca		1			
Colaboradores/as voluntarios/as	5	6	4	4	4
Apariciones en medios de comunicación	9	11	10	8	11
Actividades de coordinación con otros/as profesionales	160	197	195	198	179
Actividad científica (jornadas, congresos y cursos de formación)	4	7	10	9	8
Premios (Granada Joven 2007 del Instituto Andaluz de la Juventud. Modalidad Universidad)					

Acciones Formativas

ACCIONES	2008		2009		2010		2011		2012	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Educación Afectivo/Sexual	118	262	130	325	125	340	167	315	85	105
Agentes Mediadores/as de Salud	16	24	25	46	30	52	34	59		
Educación para la Salud	40	52	55	72	50	85	42	78	12	15
Educación Emocional: Amor o dependencia. ¿Otra adicción?	3	10	7	15	7	16	5	12	2	18
Taller " No salgas con chicos malos " Prevención de la violencia de género					6	15	4	16	16	59
Taller: " Si sumas nunca pierdes: aprende a gestionar los conflictos "							4	8	8	10
Taller: " Quien bien te quiere nunca te hará llorar "							3	7		
Habilidades Básicas en V.I.H									4	14
Sexualidad Femenina									5	7
Sexualidad Masculina									4	6
Rincón de las Familias: Escuela de madres/padres									2	17
TOTAL	197	348	217	458	218	508	259	495	138	251

El Centro de Orientación para la Salud asesora, orienta, forma y atiende a jóvenes universitarios en aspectos sanitarios, educativos y psicológicos relacionados con la adquisición de hábitos de vida saludables en el marco de la Educación para la Salud desde una perspectiva comunitaria de corresponsabilidad.

Desde el año 2010 es **PUNTO FORMA JOVEN de la Universidad de Granada** (junto con el Gabinete Psicopedagógico). Viene realizando talleres y actividades individuales y en grupo en las áreas que recoge el programa: alimentación saludable y actividad física, prevención de conductas adictivas, sexualidad y relaciones afectivas saludables e igualitarias (prevención de ITS, prueba de detección precoz del VIH, pruebas de embarazo, orientación anticonceptiva, etc...), prevención de la violencia entre iguales, dependencias emocionales, prevención de la violencia por razón de género, los conflictos desde la gestión de las emociones, habilidades sociales y autoestima.

Contribuimos a la mejora de la calidad de vida de **jóvenes universitarios y preuniversitarios**, realizando actividades en los cursos de Bachillerato de diferentes I.E.S, ofreciéndoles atención individual, en pareja o en grupo de forma directa, telefónica o a través de la red, de manera confidencial y gratuita.