

POLITICAS Y AREAS TRANSVERSALES. RESPONSABILIDAD SOCIAL, IGUALDAD E INCLUSIÓN

ANEXO 5.2.6. SERVICIO DE SALUD

El Servicio de Salud estructura sus actuaciones en tres áreas: Promoción de la Salud, Salud Laboral y Servicios Sanitarios del servicio de prevención.

▪ Promoción de la salud.

En este apartado se describen las actividades desarrolladas por el SS en promoción de la salud, que a partir de este curso también irán dirigidas a los estudiantes.

Programa de prevención de las enfermedades cardiovasculares.

Para prevenir las enfermedades cardiovasculares se lleva a cabo una estrategia de prevención primaria informando individualmente sobre los factores de riesgo y realizando una evaluación del nivel de riesgo en el personal que acude a reconocimiento médico (Tabla 1.1), y prevención secundaria haciendo un seguimiento y tratamiento de aquellos factores de riesgo (prevenibles) cardiovasculares detectados (Hipertensión, hipercolesterolemia, tabaquismo, obesidad, diabetes y sedentarismo).

Tabla 1.1: Nivel de riesgo cardiovascular	Frecuencia	Porcentaje
-Muy bajo	422	39,7
-Bajo	530	49,8
-Medio	92	8,7
-Alto	1	0,1
-No procede	5	0,5
-No realizado	13	1,2
Total	1063	100,0

Para el tratamiento del tabaquismo se realizan consultas médicas y psicológicas en colaboración con el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. En la tabla 1.2 se pueden ver el número de tratamientos y consultas realizadas en el período de esta memoria.

Tabla 1.2: Actuaciones sobre factores de riesgo.	Frecuencia
Tratamientos antitabaco (nuevos)	27
Consultas psicología (tabaco)	438
Consultas médicas (tabaco)	413
Control de la tensión arterial/peso.	265
Control de glucosa	140

Promoción de hábitos saludables.

En la siguiente tabla se describen las actividades correspondientes a este apartado realizadas por todos los miembros del servicio.

Tabla 1.3: Actividad desarrollada	Frecuencia
- Información prevención fatiga vocal (PDI)	298
- Prevención de fatiga visual y postural	787
- Alimentación	275
- Sobre peso/obesidad.	61
- Ejercicio físico	357
- Hábito tabáquico	102
- Hábito enólico	6
- Consultas enfermería hábitos saludables.	594

Inmunizaciones.

Los programas de vacunación son una de las estrategias más eficaces y seguras para la prevención primaria de las enfermedades infecciosas. La inmunización activa de la población tiene un doble objetivo, la protección individual y la colectiva,

mediante la inducción de inmunidad de grupo. En la tabla 1.3 se puede ver la distribución por tipo de vacuna y colectivo, y en la tabla 1.4

Tabla 1.3: Vacunas administradas.	Nº Dosis	PDI	PAS	Primovacuna completada
ANTIGRIPAL	1007	665 (66 %)	342 (34 %)	--
ANTITETANICA	321	122 (38 %)	199 (62 %)	21
HEPATITIS B	220	97 (44 %)	123 (56 %)	60
HEPATITIS A	37	6 (16 %)	31 (84 %)	17
OTRAS VACUNAS	42	29 (69 %)	13 (31 %)	--
Total	1627	919 (56 %)	708 (44 %)	--

Tabla 1.4: Negativa a vacunarse.	Nº Dosis	PDI	PAS
ANTITETANICA	26	7 (27 %)	19 (73 %)
HEPATITIS B	19	0 (0 %)	19 (100 %)
HEPATITIS A	6	0 (0 %)	6 (100 %)
Total	51	7 (14 %)	44 (86 %)

Se comprueba el nivel de respuesta serológico a la vacunación de Hepatitis B de **83** trabajadores expuestos a riesgo Biológico, constatándose la protección tras la vacunación en el **92,64** de los controlados, con títulos protectores.

Tabla 1.5: Marcador serológico	Frecuencia
HEPATITIS B	83
HEPATITIS C	24
VIH	24
HEPATITIS A	13
SARAMPION	4
RUBEOLA	4
PAROTIDITIS	4
TOTAL	156

Se revisa el calendario de vacunación a los **367** trabajadores que acuden por primera vez a Reconocimiento Médico Laboral.

Se realiza la revisión del calendario vacunal a los **700** trabajadores que acuden a Reconocimiento Periódico.

También se realizan asesoramiento relacionado con la vacunación o cuando se realizan viajes internacionales. En este sentido se han atendido 56 consultas sobre desplazamientos internacionales y 256 consultas telefónicas.

▪ Salud Laboral.

Formación e información en función de riesgos laborales.

Como parte del programa de prevención vocal se han realizado en colaboración con la Mutua de Accidentes y Enfermedades Profesionales **siete** talleres de Prevención de sobreesfuerzo vocal con una asistencia de **201** profesores y **6** funcionarios del PAS.

De forma individualizada se le ha suministrado información sobre prevención de la fatiga vocal a 298 profesores, fatiga visual y postural a 787 usuarios de pantallas de datos y sobre diferentes hábitos saludables como se puede ver en la tabla 1.3.

Programa asistencial:

Las consultas y actuaciones, tanto médicas como de enfermería, relacionada con esta actividad se pueden ver en la tabla 2.2.

Tabla 2.2: Actuaciones asistenciales	Frecuencia
Actividades	
- Primeras Curas Accidentes	12
- Curas Sucesivas Accidentes	6
- Inyecciones	55
- De Urgencia por Enfermedad	11
- De Urgencia por Accidente	2
- Extracc. tapón cerumen	20
- Curas enfermedad	44
Informes	
- Psicólogo	33

- Sobre aptitud para determinado Trabajo	183
- Foniatría	14
- Informe a Dirección	10
- Esp. Oftalmólogo	16
- Informe al/del Médico de la Seg. Social	4
- Al/del Esp. Rehabilitación	50
- Certificados Varios	16
- Informe de Otorrino	14
- Petición a Radiólogo	42
- Derivación a Mutua	47
- Certificado R. Ionizantes	6
- Informe Logopeda	10

Informes de adecuación de puesto de trabajo y por embarazo.

Durante este periodo se han realizado **31** informes de adecuación de puesto de trabajo por motivos de salud. De ellos **4** han sido solicitados por PDI y **27** de PAS.

Los Informes para la mejora de la seguridad y salud en el puesto de trabajo de la trabajadora embarazada han sido 18.

Osteomuscular y fisioterapia.

Las patologías osteomusculares son de las más frecuentes entre los trabajadores de la UGR y constituyen unos de los principales motivos de consulta. El servicio está dotado con una unidad de fisioterapia. El número de consultas por este motivo es de **206**. Se han realizado **156** tratamientos de fisioterapia con la aplicación de **2015 sesiones**.

Asesoramiento y asistencia a reuniones.

- Asistencia a reuniones del Comité de Seguridad y Salud 3.
- Asesoramiento a la Inspección de Servicios: 7
- Reuniones con Gerencia: 10
- Reuniones Comisión Reglamento de Inclusión: 3

▪ Servicios Sanitarios

En esta área se incluyen las actividades sanitarias asignadas en el R.D. 843/2011 y en la normativa laboral a los servicios de prevención.

Vigilancia de la salud.

La vigilancia de la salud es la aplicación de procedimientos médicos a los trabajadores para evaluar su estado de salud en relación, fundamentalmente, con los riesgos laborales y orientar así las actividades y estrategias de prevención.

Los objetivos de este programa son:

- La detección precoz de problemas de salud relacionados con las condiciones de trabajo.
- Identificación de los trabajadores especialmente sensibles a ciertos riesgos.
- Adaptación de la tarea al individuo.

También se denomina vigilancia de la salud individual (más conocida como reconocimientos médicos o exámenes de salud) y es la fuente de datos e información más importante para poder realizar la vigilancia colectiva de la salud. Constituye un momento idóneo para informar de los riesgos laborales y su prevención así como iniciar pautas de promoción de la salud.

En este periodo se han realizado un total de **1080** reconocimientos médicos laborales cuya distribución entre los diferentes colectivos universitarios se puede observar en la tabla 3.1.

Tabla 3.1: Colectivo laboral	Frecuencia	Porcentaje
Docente e investigador	283	26,1
PAS Funcionario	217	20,1
PAS Laboral	377	34,9
Investigador	203	18,8
Total	1080	100,0

Los diferentes tipos de reconocimientos y protocolos aplicados se pueden ver en las tablas 3. 2 y 3.3.

Tabla 3.2: Tipo de reconocimiento.	Frecuencia	Porcentaje
Previo al ingreso	218	20.19
Periódico específico	671	62.13
Periódico especial	20	01.85
Cambio de puesto de trabajo	12	01.11
Inicial	149	13.80
Promovido por el Servicio médico (CV)	9	00.83
P. E. Trabajo Antártico	1	00.09
Total	1080	100.00

Tabla 3.3: Tipo de protocolo.	Frecuencia	Porcentaje
Pantallas de Visualización de Datos	787	44.19
Riesgo Vocal	298	16.73
Movimientos Repetidos	185	10.39
Manejo Manual de Cargas	99	05.59
Riesgo Laboral Controlado	56	03.14
Radiaciones Ionizantes	8	00.45
Agentes Biológicos	166	09.32
Riesgos Químicos	139	07.80
Ruido	7	00.37
Asma Laboral	3	00.17
Conductores de vehículos	1	00.05
Riesgo cardiovascular	32	01.80
Total	1781	100.00

Las exploraciones y pruebas complementarias realizadas (Tabla 3.4) en los reconocimientos médicos son las siguientes:

Tabla 3.4: Pruebas y exploraciones.	Frecuencia	Porcentaje
Tensión arterial	1056	10.62
Somatometría	1056	10.62
Exploración respiratoria	982	09.88
Auscultación cardiaca	982	09.88
Exploración aparato locomotor	966	09.71
Exploración auditiva	683	06.87
Exploración nasofaringe	766	07.70
Exploración neurológica	72	00.72
ECG	1017	10.23
Espirometría	313	03.15
Audiometría	14	00.14
Control visión	1025	10.31
Analítica	1012	10.18
Total	9944	100.00

Programa de Prevención de la Patología Vocal.

Los objetivos de este programa son:

- Prevenir los problemas de voz causados por la actividad laboral.
- Detectar precozmente y paliar las patologías relacionadas con el sobreesfuerzo vocal.

El riesgo vocal se clasifica en tres niveles (Tabla 3.5) de riesgo a través de un cuestionario que consta de 30 preguntas en el que se contempla condiciones ambientales, organizacionales y de síntomas clínicos. En función del nivel de riesgo evaluado se realizan distintas actuaciones como son:

- Información: Recomendaciones de higiene vocal.
- Formación: Talleres de prevención de sobreesfuerzo vocal.
- Derivación a consulta de ORL.
- Derivación a consulta de Foniatría.

Tabla 3.5: Nivel de riesgo vocal	Frecuencia	Porcentaje
- Riesgo bajo	167	56.04
- Riesgo medio	122	40.94
- Riesgo alto	9	03.02
Total	298	100.00

Se han derivado al médico especialista de otorrino 16 profesores y a la consulta de foniatría 31.

Programa de primeros auxilios y desfibriladores

El programa de Primeros Auxilios y desfibriladores que desarrolla el Servicio Salud (SS) del Servicio de Salud y Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Granada (UGR) comprende varios apartados:

- Gestión del suministro de botiquines y reposiciones, aportados por la mutua, a centros y departamentos.
- Formación del personal de la UGR en primeros auxilios (PA), Soporte Vital Básico (SVB) y uso del desfibrilador externo automatizado (DEA).
- Prestación de los primeros auxilios y soporte vital en el ámbito del SS.
- Revisión, mantenimiento y reposición del equipamiento para atender urgencias y emergencias por parte del SS.
- Gestión e implantación, junto con los centros de instalación, de DEAs en la UGR.

a) Actualmente en la UGR existen unos **400 botiquines** instalados en los diferentes centros que la componen. La reposición puede ser parcial, completa y de un nuevo botiquín (con armario) (Tabla 3.6)

Tabla 3.6: Tipo de pedido	Número
Reposición parcial	68
Reposición completa	42
Nuevo botiquín + señal	37
Total	147

b) Formación del personal de la UGR en primeros auxilios (PA), Soporte Vital Básico (SVB) y uso del desfibrilador externo automatizado (DEA) (Tabla 3.7).

Tabla 3.6: Tipo de curso	Nº de cursos	Personal formado
- SVB y DEA	10	79
- PA y SVB	2	25
- PA y SVB para Planes de Autoprotección	10	111
Total	22	215

c) El personal sanitario del SS ha atendido, durante este periodo, un total de **25 consultas** relacionadas con urgencias y emergencias de personal de la UGR, tanto en las instalaciones del SS como en los centros con desplazamientos cercanos.

d) Revisión, mantenimiento y reposición del equipamiento para atender urgencias y emergencias por parte del SS.

Tabla 3.7: Revisión/pedidos	Número
Rev. de Medicación botiquín interno	12
Rev. Material de urgencias y emergencias	12
Rev. Equi. Técnico de urgen. Y emerg. (DEA)	12
Pedidos Farmacia	13
Pedidos ortopedia	5
Mantenimiento equipos	2

e) Gestión e implantación de DEAs en la UGR. En la actualidad existen **20 DEAs** instalados en diversos centros de la UGR. (Tabla 3.8)

Tabla 3.8: Actuaciones gestión DEAs	Número
Instalación:	
- ETS de Ingeniería Informática	1
- F. Ciencias Políticas y Sociología	1
- Campus de Melilla	1
Señales diversos tipos	55
Visitas a centros	8
Incidencias gestionadas	5