

COMPROMISO CON LA MEJORA DE LOS SERVICIOS

ANEXO 7.9. GABINETE DE CALIDAD DE VIDA Y ENVEJECIMIENTO

Actividades Intergeneracionales realizadas con jubilados de la UGR y otros colectivos

1.1.-Desayunos Intergeneracionales en la cafetería de la Facultad de Trabajo Social principalmente entre jubilados de UGR y alumnos de grado en Psicología, Trabajo Social y algunos postgrados funcionando todos los miércoles de 9,30 a 10.30 hs.

1.2.- Curso Intergeneracional de Bienestar. Cómo ya se hizo el año pasado, el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento pretende acercar la Universidad y la sociedad para ello este año contamos con dos cursos cuatrimestrales, el primero de ellos "Nuevas Terapias y Bienestar para todas las edades" que dará comienzo el 13 de Noviembre y finalizará en el mes de febrero. Esta actividad no solo está abierta para la comunidad universitaria sino para otro tipo de organizaciones y colectivos pretendiendo que se produzca un intercambio de conocimientos.

La Inauguración del Curso será el 13 de Noviembre de 10.30h a 11.30 en la Facultad de Trabajo Social.

1.3.- Aula de Mayores Ciudad de Granada. El Aula de Mayores "Ciudad de Granada" es un aula destinada a potenciar el envejecimiento activo y la promoción de la autonomía personal, inaugurada en 1997 se ha ampliado con la asistencia de jubilados de UGR, funcionando en la Facultad de Ciencias todos los jueves de 17.30 a 19.00hs, aula G4. Un proyecto digno de mención no solo por su capacidad para obtener voluntariado (alumnado, profesorado, profesionales del ámbito de la gerontología) sino por ser un vehículo directo para el fomento de las relaciones sociales que se crean no solo entre personas de la misma generación sino intergeneracionales a través del "Proyecto de Adopciones". En la siguiente página se puede localizar el horario de las actividades que se realizan por meses:

http://dcab.ugr.es/pages/gabinete_calidad_de_vida_y_envejecimiento/novedades

1.4.- Aula de Informática "Interconectados": Los talleres de informática para personas mayores tienen un gran objetivo enseñar el manejo básico del ordenador mediante la realización de ejercicios de estimulación cognitiva a través de la informática. Ha venido funcionando en la Escuela de Arquitectura Técnica, para más información: gabinete.cve@gmail.com

Este año las clases han comenzado el 28 de Octubre, siendo todos los lunes de 17.00h a 19.00h en la Escuela de Arquitectura Técnica, aula I1.

1.5.-Jardín Intergeneracional: Un proyecto innovador de carácter Intergeneracional que pretende unir generaciones mediante la mejora de un jardín abandonado de la ciudad. Tras la Inauguración del Jardín de Luz y Color en la Facultad de Trabajo Social la pasada primavera, se realizó un proyecto para el uso Intergeneracional de este espacio. La primera actividad que se presentó en este Jardín fue la clausura del curso de Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento "Noche de Vida y Movimiento" VI, que contó con la participación de un número de magia, recital de poesía, música a cargo de la tuna, etc.

Aprovechando que se acercan fechas navideñas se está realizando un concurso de ideas entre el alumnado para la preparación de actividades en este Jardín para estas fechas. La presentación de la actividad de Navidad será el 17 de Diciembre.

1.5.- "Paseos por Granada": El objetivo de estas salidas es que los jubilados de Universidad de Granada enseñen diferentes zonas de Granada a jóvenes universitarios así como generar lazos no solo profesionales entre mayores y jóvenes sino también a nivel de amistad y apoyo mutuo. Cada mes se cuenta con una de estas salidas, para más información: http://www.ugr.es/~master/aulas/aula_info.html.

A mediados de Noviembre se realizará la salida "Hospital Real" de la APP "Rutas Saludables de UGR", con el objetivo de acercar los principales edificios de la UGR (Hospital Real, Madraza, Carmen de la Victoria y Casa Porras) así como el conocimiento de las nuevas tecnologías.

1.6.-Proyecto Rutas Saludables de la UGR: en colaboración con la Unidad de prevención de riesgos laborales se estuvo trabajando en la elaboración de esta aplicación "Rutas Saludables de la UGR" que ya se puede descargar. Los objetivos de este proyecto son dar a conocer la Universidad de Granada como elemento turístico de ciudad de Granada, creando la oportunidad de conocer los diferentes edificios emblemáticos de la UGR, a través de un rutas saludables, donde la personas que las realice tendrán la posibilidad de saber el kilometraje de dicha ruta, la dificultad, el tipo de ruta y las calorías gastadas. Descubre la APP con la que podrás desplazarte por Granada de un modo más saludable.

Rutas Saludables es una iniciativa de la Delegación del Rector para la Calidad Ambiental y el Bienestar de la Universidad de Granada que nace con el objetivo de impulsar hábitos de vida saludables en el entorno de la comunidad universitaria en particular, pero extiende su ámbito de uso también a todos aquellos ciudadanos o visitantes de la ciudad de Granada. La APP de Rutas Saludables de la UGR es una aplicación móvil basada en Android disponible para Smartphone y tableta a través de la cual se pueden recorrer diversas rutas a pie o en bicicleta dentro del área metropolitana de Granada. Estas rutas incluyen además lugares emblemáticos y significativos tanto de la ciudad de Granada como de la propia Universidad.

Enlace en Google-Play: <http://Goo.gl/YVEOvE>

Para el próximo curso se elaboraran nuevos recorridos para ampliar la APP así como se realizarán todos los recorridos de forma grupal con nuestros grupos de envejecimiento activo.

Investigación

La investigación es uno de los ejes del Gabinete señalando las investigaciones realizadas sobre envejecimiento y calidad de vida durante este curso.

Estudios sobre calidad de vida y envejecimiento cognitivo relacionado con el uso de las TIC (investigación actual en curso en el aula de informática).

Comité de Expertos

Desde sus inicios el Gabinete de calidad de Vida y Envejecimiento ha trabajado mucho con su Comité de Expertos a través de diferentes Congresos y Jornadas. En este curso podemos señalar:

-“Jornadas de Envejecimiento Activo, dependencia y protección de los mayores” realizadas en las Jornadas de Envejecimiento Activo coordinadas por Ayuntamiento de la Zubia y Gabinete de Calidad de vida. (Granada).

- Participación en el mes de Febrero 2013 en el congreso de Gerontología celebrado en San José de Costa Rica, con la participación de la Universidad central de Costa Rica (que financió el desplazamiento de España hacia ese país) con el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento.

- “Jornadas de Envejecimiento Activo: La protección social de los mayores” que se van a realizar el 4 de Diciembre Diciembre en la Universidad de Playa Ancha en Valparaíso y las “Jornadas sobre envejecimiento activo desde la dimensión interdisciplinaria” el 5 y 6 Diciembre la Universidad Central de Santiago (Chile), dónde pretenden conocer todas las actividades que se realizan en la Universidad de Granada con el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento.

Revista “Cuadernos de la Tarde”

La revista “Cuadernos de la Tarde” ha sido uno de los procesos más ambiciosos del Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento, tratándose de una revista que se elabora prácticamente a basé de voluntariado y que ya va por el número 10, que será publicado para el próximo mes de diciembre. Si quiere consultar la revista puede hacerlo en la siguiente página:

<http://www.ugr.es/~master/aulas/revista.html>.

Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento dentro de la sociedad

* CONVENIO CON LA ESCO. Cuya finalidad es que alumnos de prácticas de esta Escuela colaboren en fotografía y redacción de la Revista Cuadernos de la Tarde, con el fin de no generar gastos al Gabinete.

* Se trabaja actualmente en un posible encuentro nacional de una Unidad de Calidad de vida.

* Se está promoviendo la creación de diferentes medios de difusión en las redes sociales.

I Jornadas de Solidaridad Integeneracional celebradas el pasado 15 y 16 de Mayo con la participación de Cruz Roja, FEGRADI, entre otros. Estas Jornadas nos permitieron entre otras cosas tener un acercamiento sobre el acercamiento Intergeneracional entre las diferentes organizaciones y asociaciones nuestra ciudad.