

EDIFICIO
iMUDS

Instituto Mixto Universitario
Deporte y Salud

PTS

Parque Tecnológico de la Salud

Granada

37°08'39"N 3°36'23"O

S y m p o s i u m
EXERNET

Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud

Investigación en Ejercicio y Salud: Presente y Futuro en España

7 - 8 Noviembre 2014

GRANADA



Facultad
de Medicina



FACULTAD DE
CIENCIAS DEL DEPORTE
Universidad de Granada



JUNTA DE ANDALUCÍA
Centro Andaluz de Medicina del Deporte



www.spanishexernet.com

Introducción

EXERNET, como Red española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud, pretende unir los esfuerzos de los diferentes grupos de investigación españoles en actividad física y salud, con el objetivo de coordinar, armonizar y divulgar la investigación en estos campos específicos del conocimiento.

Como característica específica de este Symposium está la de presentar los proyectos de investigación en curso con el objetivo de generar sinergias entre diferentes grupos de investigación.

De manera más específica se buscan los siguientes objetivos:

- Contribuir al desarrollo científico de nuestra área de conocimiento.
- Dar conocimiento y posibilidades de contacto a los investigadores más notables del ámbito.
- Incentivar nuevas propuestas.
- Potenciar las relaciones en nuestro entorno académico y profesional.
- Elaborar nuevas líneas de actuación ante el reto de los cambios que se producen en nuestro entorno social.
- Discutir y consensuar la estrategia de implementación de Exercise is Medicine en España.

Las colaboraciones al congreso estarán constituidas por: ponencias, comunicaciones, mesas redondas y poster.

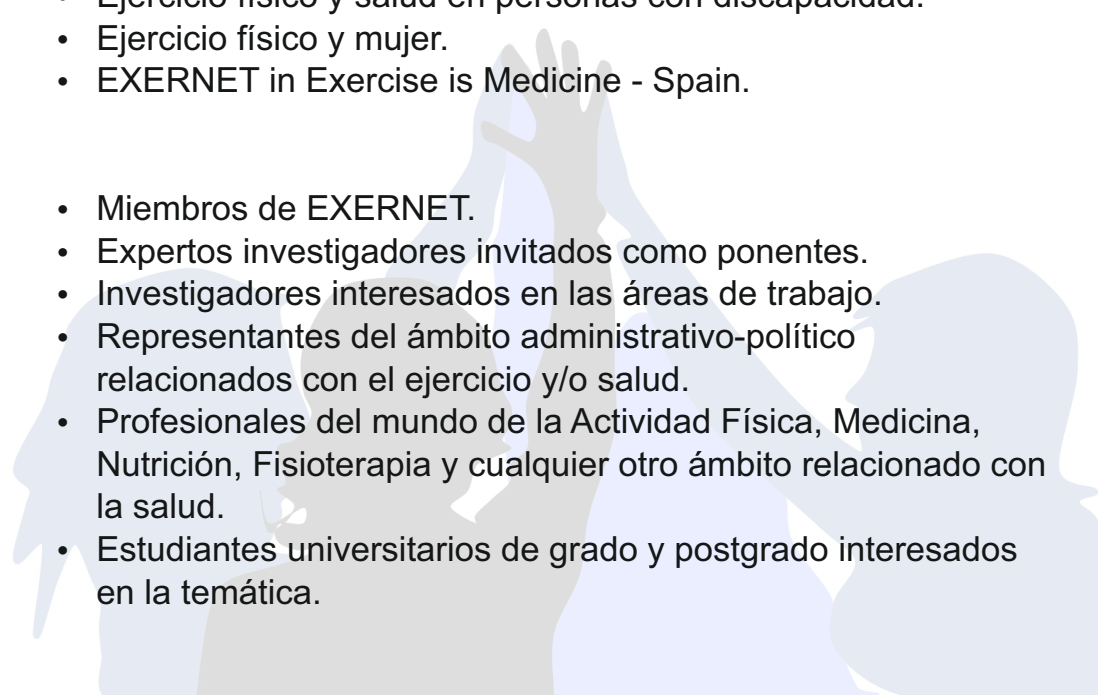
Se estructurará en las siguientes áreas de trabajo:

- Ejercicio físico y salud en niños y adolescentes.
- Ejercicio físico y salud en adultos y mayores.
- Ejercicio físico y salud en personas con discapacidad.
- Ejercicio físico y mujer.
- EXERNET in Exercise is Medicine - Spain.

- Miembros de EXERNET.
- Expertos investigadores invitados como ponentes.
- Investigadores interesados en las áreas de trabajo.
- Representantes del ámbito administrativo-político relacionados con el ejercicio y/o salud.
- Profesionales del mundo de la Actividad Física, Medicina, Nutrición, Fisioterapia y cualquier otro ámbito relacionado con la salud.
- Estudiantes universitarios de grado y postgrado interesados en la temática.

Estructura y áreas de trabajo

Participantes



Comité de honor

Francisco González Lodeiro
Rector Magnífico de la Universidad de Granada

Aurelio Ureña Espá
Decano. Facultad de Ciencias del Deporte. Granada
Presidente Conferencia Española de Institutos y Facultades de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Indalecio Sánchez-Montesinos García
Decano. Facultad de Medicina. Granada

Ignacio Ara Royo
Subdirector General de Deporte y Salud
Consejo Superior de Deportes. Madrid

Comité científico

Presidentes:

Manuel J. Castillo Garzón. Granada
Ángel Gutiérrez Sainz. Granada

Secretario:

Miguel Martín Matillas. Granada

Miembros del Comité Científico:

Jose Antonio Casajús. Granada
Marcela González-Gross. Granada
Margarita Pérez Ruiz. Granada
Luis Moreno Aznar. Granada
Germán Vicente-Rodríguez. Granada
Ignacio Ara Royo. Granada
Miguel García Fuentes. Granada
Narcis Gusi Fuertes. Cáceres
Javier González Gallego. León
Sara Márquez Rosa. León
José Gerardo Villa Vicente. León
Josep A Tur Mari. Mallorca
Alejandro Lucia Mulas. Madrid
Pedro J. Benito. Madrid
Agustín Meléndez Ortega. Madrid
Francisco Javier Calderón Montero. Madrid



Comité organizador

Presidentes:

Francisco B. Ortega. Granada

Jonatan R. Ruiz. Granada

Secretaria:

Palma Chillón. Granada

Miembros Comité Organizador:

Manuel J. Castillo. Granada

Ángel Gutiérrez. Granada

Jose Antonio Casajús. Zaragoza

Guillermo Sánchez. Granada

Cristina Cadenas. Granada

Borja Martínez. Granada

Jose Mora. Granada

Manuel Herrador. Granada

Magdalena Cuenca. Granada

Carlos Rodríguez. Granada

Fernando Estévez. Granada

Inmaculada Álvarez. Granada

Milkana Borges. Granada

Secreteraría científica

Francisco B. Ortega.

Tel: +34 958 244 374 ortegaf@ugr.es

Jonatan R. Ruiz.

Tel: +34 958 242 754 ruizj@ugr.es

Manuel J. Castillo.

Tel: +34 649 440 850 mccgarzon@ugr.es

Secreteraría técnica

Pilar Segura Senent.

Tel: +34 608 671 902 pilar@baobabeventos.com

Baobab Eventos

www.baobabeventos.com

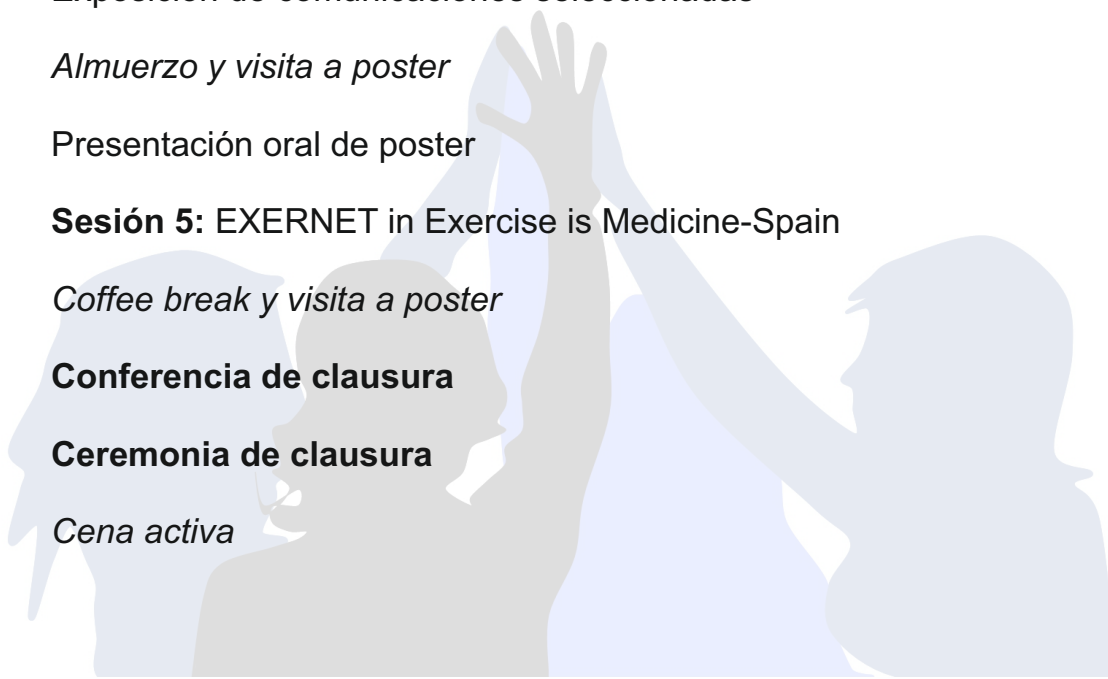
Programa resumido

VIERNES, 7 de Noviembre 2014

10:30-12:00	<i>Precongreso/ Registro</i>
12:00-12:30	Inauguración oficial
12:30-13:00	Presentación del Symposium
13:00-14:00	Conferencia inaugural
14:00-15:30	<i>Almuerzo y visita a poster</i>
15:30-16:30	Sesión 1: Ejercicio físico y salud en niños y adolescentes
16:30-17:00	<i>Coffee Break y visita a poster</i>
17:00-18:00	Sesión 2: Ejercicio físico y salud en adultos y mayores
20:00	<i>Cultural Running</i>

SABADO, 8 de Noviembre 2014

09:30-11:00	Sesión 3: Ejercicio físico y salud en personas con discapacidad
11:00-11:30	Exposición de comunicaciones seleccionadas
11:30-12:00	<i>Coffee break y visita iMUDS</i>
12:00-13:30	Sesión 4: Ejercicio físico y mujer
13:30-14:00	Exposición de comunicaciones seleccionadas
14:00-15:30	<i>Almuerzo y visita a poster</i>
15:30-16:00	Presentación oral de poster
16:00-17:30	Sesión 5: EXERNET in Exercise is Medicine-Spain
17:30-18:00	<i>Coffee break y visita a poster</i>
18:00-18:45	Conferencia de clausura
19:30-20:15	Ceremonia de clausura
20:30	<i>Cena activa</i>



VIERNES, 7 de Noviembre 2014

10:30-12:00

Precongreso/ Registro

12:00-12:30

Inauguración oficial

Francisco González Lodeiro. Rector. Universidad de Granada
Aurelio Ureña Espá. Decano. Facultad de Ciencias del Deporte
Indalecio Sánchez-Montesinos García. Decano. Facultad de Medicina
Ignacio Ara. Subdirector General de Deporte y Salud - CSD

12:30-13:00

Presentación del Symposium

Francisco B. Ortega, Jonatan R. Ruiz. Presidentes Comité Organizador
Manuel J. Castillo, Ángel Gutiérrez. Presidentes del Comité Científico
Jose Antonio Casajús. Coordinador de EXERNET

13:00-14:00

Conferencia inaugural

Moderan: *Jose Antonio Casajús y Ángel Gutiérrez*
Ponente

Ignacio Ara

Políticas Nacionales e Internacionales para la promoción de actividad física

14:00-15:30

Almuerzo y visita a poster

15:30-16:30

Sesión 1: Ejercicio físico y salud en niños y adolescentes

Moderan: *Gerardo Villa y Victoria Ley*

Ponentes

Francisco B. Ortega

Proyecto PREFIT: Condición física en preescolares

David Jimenez Pavón

IDEFICS y Up&Down: Actividad física y salud cardiovascular en niños

Germán Vicente Rodríguez

Ejercicio y hueso en adolescentes ciclistas y nadadores

16:30-17:00

Coffee Break y visita a poster

17:00-18:00

Sesión 2: Ejercicio físico y salud en adultos y mayores

Moderan: *Josep A. Tur y José Viña*

Ponentes

Pedro J. Benito y Javier Butragueño

Proyecto PRONAF. Tratamiento de la obesidad en adultos:

De la investigación a la empresa

Jonatan R. Ruiz

Proyecto ACTIBATE. Ejercicio y tejido adiposo pardo

Alba Gómez Cabello

Proyecto multi-céntrico EXERNET. Ejercicio en personas mayores.

20:00

Cultural running

SABADO, 8 de Noviembre 2014

09:30-11:00	Sesión 3: Ejercicio físico y salud en personas con discapacidad <u>Moderan:</u> <i>Juan de Dios Beas y Luis Moreno</i> <u>Ponentes</u> <i>Narcis Gusi.</i> Ejercicio físico en poliomielitis: análisis coste-efectividad <i>Alejandro González de Agüero.</i> Ejercicio físico y Síndrome de Down <i>Nuria Mendoza.</i> Ejercicio en lesión medular, parálisis cerebral y esclerosis múltiple
11:00-11:30	Exposición comunicaciones seleccionadas <u>Moderan:</u> <i>Carmen Gómez y David Cañada</i>
11:30-12:00	Coffee Break y visita al iMUDS
12:00-13:30	Sesión 4: Ejercicio físico y mujer <u>Moderan:</u> <i>Susana Aznar y Margarita Pérez Ruiz</i> <u>Ponentes</u> <i>Manuel Delgado.</i> Proyecto Al-Andalus: Ejercicio físico y fibromialgia <i>María Perales.</i> Ejercicio físico, embarazo y post-parto <i>Ángel Gutiérrez.</i> Ejercicio y mujer en la práctica clínica
13:30-14:00	Exposición comunicaciones seleccionadas <u>Moderan:</u> <i>Cecilia Dorado y Germán Vicente</i>
14:00-15:30	Almuerzo y visita a poster
15:30-16:00	Presentación oral de poster <u>Moderan:</u> <i>Jara Valtueña, Vanesa España, Enrique G. Artero, Magdalena Cuenca</i>
16:00-17:30	Sesión 5: EXERNET in Exercise is Medicine-Spain <u>Moderan:</u> <i>Manuel J. Castillo y Susana Granado de la Orden</i> <u>Ponentes</u> <i>José Viña.</i> El Ejercicio físico como fármaco <i>Luis B. Sardinha.</i> European Initiative for Exercise is Medicine: Implementation in Portugal <i>Jose Antonio Casajús.</i> El “Ejercicio como Medicina” en España
17:30-18:00	Coffee Break y visita a poster
18:00-18:45	Conferencia de clausura <u>Moderan:</u> <i>Manuel J. Castillo y Jose Antonio Casajús</i> <u>Ponente</u> <i>Raúl Sánchez.</i> 59'
19:30-20:15	Ceremonia de clausura <i>Francisco B. Ortega y Jonatan R. Ruiz</i> Resumen del Symposium y perspectivas de futuro. Entrega de Premios
20:30	Cena activa

Inscripciones

Hasta el 19 de Octubre*	Después del 19 de Octubre
80€	100€

* El día 16 de Octubre (o anterior a esta fecha) se comunicará a todos los autores si su abstract ha sido aceptado para ser presentado en el Symposium EXERNET. De esta forma, los autores pueden inscribirse tras conocer esta información y hasta el día 19 de Octubre inclusive con tarifa reducida

- La tarifa de inscripción se basará en el día que se realice la transferencia.
El precio de la inscripción está calculado de forma exacta para cubrir los gastos mínimos del Symposium e incluye todos los coffee-breaks, las dos comidas y la cena de clausura del evento.
- La clausura del evento y la cena son parte del programa científico del Symposium y se celebran en el mismo lugar. Se presentará un resumen de lo más importante discutido durante el Symposium, y se procederá a la entrega de premios al mejor poster y mejor comunicación oral.
- El número de participantes, incluyendo ponentes, moderadores y asistentes se limita a las 100 plazas de espacio disponible y se atribuirán por riguroso orden de inscripción. Si está interesado, realice su inscripción lo antes posible.

Puede formalizar su inscripción en el siguiente link:

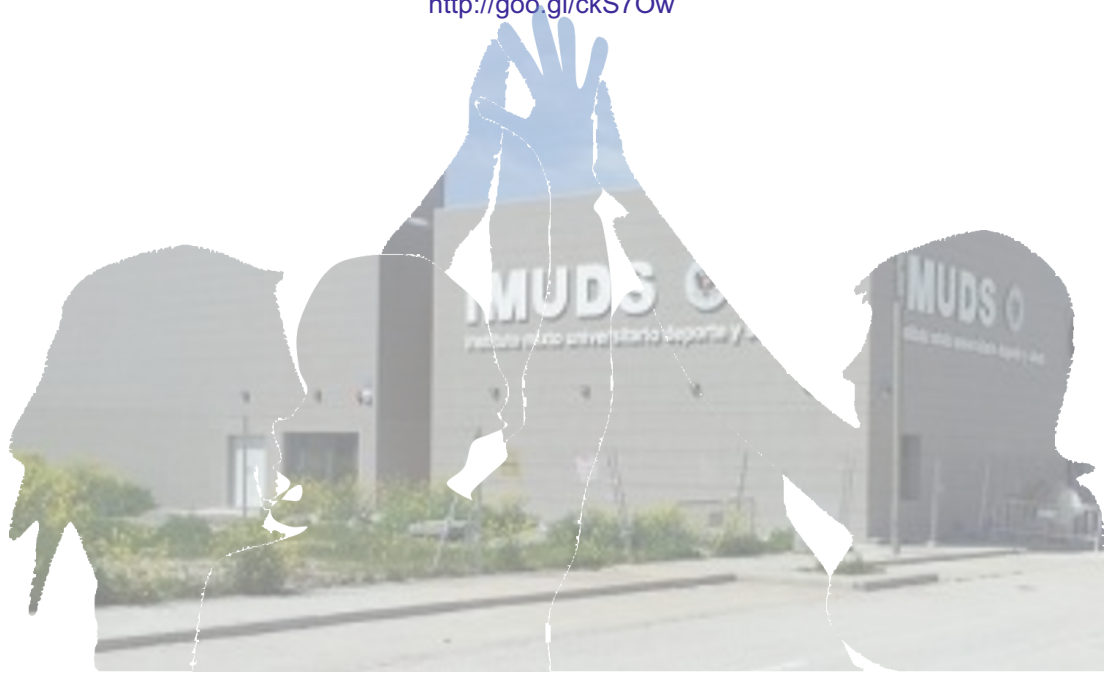
<http://goo.gl/NasMLd>

Sede del evento

El Symposium EXERNET se desarrollará en el edificio **IMUDS**, Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud, ubicado en el **Parque Tecnológico de la Salud (PTS)** de la ciudad de **Granada** (junto al complejo Campus Padel Club).

Click en el link para ver cómo llegar:

<http://goo.gl/ckS7Ow>



Abstracts

- **Último día para envío** de abstracts: **15 de octubre**.
- **Envío de abstracts**: mediante el siguiente formulario

<http://goo.gl/q2Jmq1>

- Todos los abstracts aceptados serán considerados para presentación como poster.
- Los **abstracts** que el comité científico considere de **mayor relevancia y calidad** serán **seleccionados** para ser presentados como **comunicación oral**.
- Para que abstract sea aceptado, es requisito que al menos uno de los autores (el autor que presentará el trabajo) esté inscrito en el Symposium.
- Un primer autor solo podrá presentar un abstract.
- Los abstract aceptados se publicarán en la **Revista Andaluza de Medicina del Deporte** editada por Elsevier.
- El abstract presentado al Symposium puede incluir algunos resultados que hayan sido publicados con anterioridad, pero el abstract en su totalidad y título, no puede haber sido publicado en otra revista científica, ya que serán publicados en RAMD y sería por tanto publicado por duplicado.

Importante: En la siguiente página se adjunta un ejemplo del formato de abstract requerido. Tipo de letra: Times New Roman, 12pt. El número máximo de palabras está limitado a 300. El envío del abstract no ajustándose exactamente a este formato puede ser motivo de no inclusión en la revista.

Poster

- Los poster se imprimirán en formato **vertical** y medirán **60cm de ancho por 90cm de alto**.
- Los poster deberán ser colocados por los autores en el momento de su registro y permanecerán expuestos hasta el final del Symposium.
- Además de la visita a poster durante los coffee-breaks y almuerzos, habrá una **sesión de presentación oral de poster** (día y hora indicada en el programa). Los autores expondrán su trabajo durante 5 minutos seguidos de 1 ó 2 preguntas. Habrá moderadores en estas sesiones.

Premios

Premio de 200 € para la mejor comunicación oral.
Premio de 150 € para el mejor poster.

Idioma oficial

El idioma utilizado durante el Symposium será predominantemente el Español, no obstante, se aceptarán abstracts en Inglés, y las presentaciones de poster y comunicación oral podrán realizarse también en inglés si el autor lo desea. Además, el ponente internacional, hará su presentación en inglés.

EJEMPLO DE ABSTRACT EN EL FORMATO REQUERIDO

Comparación de las velocidades alcanzadas entre dos test de campo de similares características: VAM-EVAL y UMTT

G. C. García a*, J. D. Secchi b, C. R. Arcuri c

a Instituto Superior de Formación Docente Mercedes Tomasa de San Martín de Balcarce. San Rafael, Mendoza. Argentina. San Jorge Rugby Club. San Rafael, Mendoza. Argentina.

b Educación Física. Universidad Adventista del Plata. Libertador San Martín. Entre Ríos. Argentina. Departamento de Deportes. Municipalidad de Libertador San Martín. Entre Ríos. Argentina.

c Facultad Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Catamarca. Catamarca. Argentina. Asociación Alumni. Buenos Aires. Argentina.

*Autor que presentará el trabajo. Correspondencia, e-mail: garciagaston@yahoo.com.ar

Palabras Clave

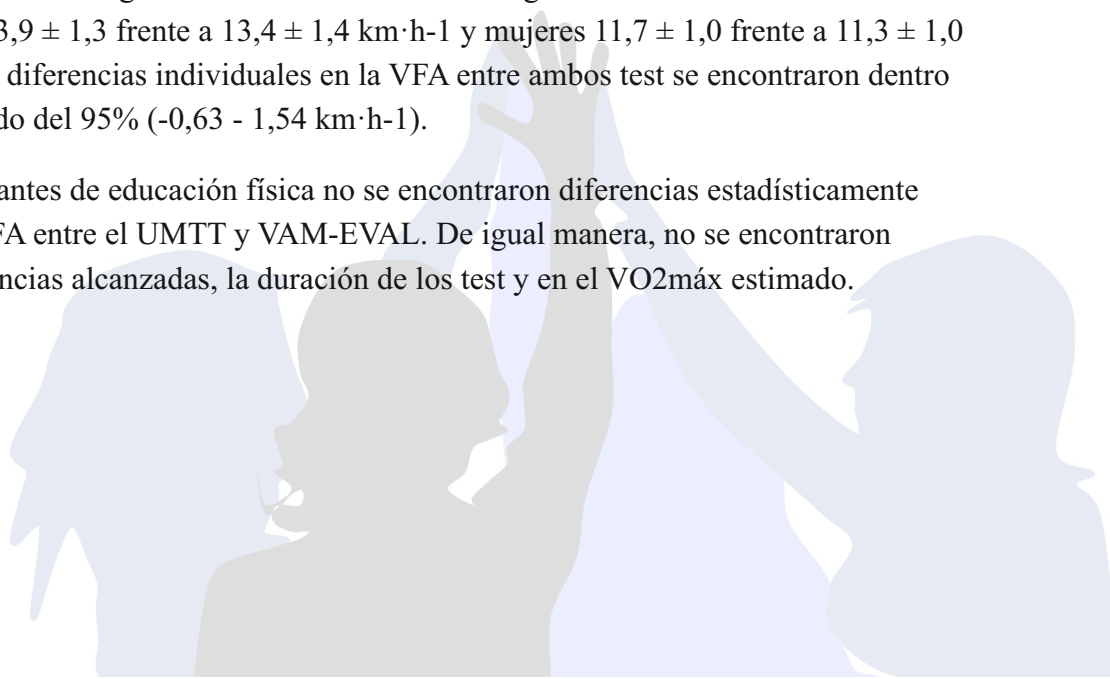
Consumo máximo de oxígeno. Velocidad aeróbica máxima. Test UMTT. Test VAM-EVAL. Test de Campo. Entrenamiento aeróbico.

Objetivo. El principal objetivo de nuestro estudio fue establecer comparaciones en la velocidad final alcanzada (VFA) en dos test incrementales continuos y máximos; Test de Pista de la Universidad de Montreal (UMTT) y el Test VAM-EVAL. Como objetivo secundario fue comparar el consumo máximo de oxígeno predicho, las distancias recorridas y la duración entre los test.

Método. Cuarenta y cinco sujetos (26 hombres), estudiantes de educación física participaron voluntariamente. Fueron evaluados en 3 sesiones, en la primera sesión se realizó la evaluación antropométrica en laboratorio. En las dos siguientes sesiones se evaluaron aleatoriamente los test de campo UMTT y VAM-EVAL. Las diferencias entre las velocidades fueron analizadas aplicando la prueba t de Student para muestras relacionadas. El método Bland y Altman fue utilizado para observar el grado de acuerdo y la presencia de heterocedasticidad entre ambos tests.

Resultados. La diferencia promedio en la VFA entre el VAM-EVAL y UMTT fue de 0,46 km·h⁻¹. No se encontraron diferencias significativas en la VFA ni en ninguna de las variables analizadas en ambos test: hombres 13,9 ± 1,3 frente a 13,4 ± 1,4 km·h⁻¹ y mujeres 11,7 ± 1,0 frente a 11,3 ± 1,0 km·h⁻¹ (p > 0,05). Las diferencias individuales en la VFA entre ambos test se encontraron dentro de los límites de acuerdo del 95% (-0,63 - 1,54 km·h⁻¹).

Conclusión. En estudiantes de educación física no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las VFA entre el UMTT y VAM-EVAL. De igual manera, no se encontraron diferencias en las distancias alcanzadas, la duración de los test y en el VO₂máx estimado.





www.spanishexernet.com