

## PRESENTACIÓN

La antropometría permite la estimación de la composición corporal, el estudio de la morfología, las dimensiones y la proporcionalidad en relación al rendimiento deportivo, la nutrición, la salud y el crecimiento. Todos estos aspectos se conocen y están desarrollados por el área de la Cineantropometría. La estimación de la composición corporal es importante para la determinación del estado nutricional tanto en condiciones de salud como de enfermedad. Una gran variedad de métodos para la valoración de la composición corporal han sido desarrollados y validados, entre los cuales destacan las técnicas antropométricas y la bioimpedancia eléctrica como métodos de campo de fácil aplicación, buena reproducibilidad y escaso costo.

Es una técnica ampliamente utilizada en el sector sanitario y deportivo y que requiere gran destreza y experiencia por parte del antropometrista. El único organismo oficial capacitado para impartir este curso es ISAK, que aporta los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para que los alumnos que superen el curso puedan utilizar la técnica de forma reglada y con garantías.

## DIRIGIDO A

Titulados universitarios o alumnos de último curso de Fisioterapia, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Farmacia, Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Alumnos de Másteres oficiales relacionados.



### PLAZOS

#### Inscripción

Del 1 al 24 de febrero de 2016

#### Realización

Del 25 al 27 de febrero de 2016



### LUGAR DE REALIZACIÓN

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada. Centro de Investigación Biomédica, Parque Tecnológico Ciencias de la Salud. Avenida del Conocimiento, s/n



### HORARIO

Jueves de 15:30 a 20:30 horas

Viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 horas

Sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 horas



### PRECIO

200 € para estudiantes

250 € para profesionales



### DURACIÓN

150 horas



### PLAZAS

24



### INFORMACIÓN

Fundación General Universidad de Granada-Empresa  
Centro de Transferencia Tecnológica (CTT)  
Gran Vía de Colón 48, 1ª planta. 18071 Granada

Tel.: 958 24 61 20 Fax: 958 24 09 95

Web: [www.fundacionugempresa.es](http://www.fundacionugempresa.es)

e-mail: [cursos@fundacionugempresa.es](mailto:cursos@fundacionugempresa.es)

#### Información académica

**Francisco Esparza Ros:** [fesparza@ucam.edu](mailto:fesparza@ucam.edu)

**Jesús Francisco Rodríguez Huertas:** [jhuertas@ugr.es](mailto:jhuertas@ugr.es)

La Fundación General Universidad de Granada-Empresa se reserva el derecho de no celebrar el presente curso si no se alcanzara el número mínimo de alumnos necesarios para su adecuado desarrollo. Asimismo, se podrán modificar las fechas y el horario de celebración, parte del profesorado o el lugar de impartición en el caso de que acaecieran circunstancias no previstas y que imposibilitaran el cumplimiento de las condiciones de celebración.

## ACREDITACIÓN ISAK EN CINEANTROPOMETRÍA. CURSO DE NIVEL I. I EDICIÓN

Del 25 al 27 de febrero de 2016



### DIRECCIÓN ACADÉMICA

**Francisco Esparza Ros.** Antropometrista nivel 4 ISAK.

Universidad Católica de San Antonio de Murcia

**Jesús Francisco Rodríguez Huertas.** Catedrático de  
Fisiología. Universidad de Granada

**Raquel Vaquero Cristóbal.** Antropometrista nivel 2 ISAK.  
Universidad Católica de San Antonio de Murcia

Organizan



## OBJETIVOS

- Manejo del equipo antropométrico: tallímetro, báscula, calibre de pliegues cutáneos, cinta antropométrica, segmómetro y paquímetro
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil restringido
- Toma de medidas del perfil restringido
- Aplicar el error técnico de medida
- Calcular y representar el somatotipo
- Calcular la composición corporal
- Relacionar los resultados obtenidos con el estado nutricional y actividad física

## PROGRAMA

1. Historia de ISAK y GREC. Esquema Acreditación Internacional ISAK
2. Puntos antropométricos perfil restringido
3. Toma medidas antropométricas del perfil restringido
4. Instrumentos: manejo y calibración del equipo
5. Error técnico de medida
6. Proxemia y ética
7. Somatotipo
8. Composición corporal
9. Manejo del equipo antropométrico: calibre de pliegues cutáneos, cinta antropométrica y paquímetro
10. Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil restringido
11. Toma de medidas del perfil restringido (17 medidas)
12. Examen
13. Trabajo post-curso: medición 20 sujetos

## PROFESORADO

**Francisco Esparza Ros.** Antropometrista nivel 4 ISAK. Secretario General de la ISAK. Cátedra de Traumatología de la Universidad Católica de San Antonio de Murcia

**Raquel Vaquero Cristóbal.** Antropometrista nivel 2 ISAK. Universidad Católica de San Antonio de Murcia